

حكاية فلافل

هدية مجانية مع العدد



مجلة الأبطال

المسلة الثانية - العدد ٧٨ السبت ٢٠ ذو القعدة ١٤٢٠ هـ - ٢٦ فبراير ٢٠٠٠ م

سعر النسخة: مصر ٥٠ قرش سوريا ٢٥ ل. لبنان ... الأردن ٧٠ فلس الكويت ٥٠ فلس السعودية ٤٠ فلس العراق ٧٥ فلس

هروب
مقام "م"



عبد الرحمن مختار



منه الله حسام



نسمة شريف الراقعي



علي مختار



نورهان محسن منصور



عمر عطيه



عنان عادل سعيد



محمد صلاح



كرستين شارل



أحمد سعودي



أمجد خالد



نرمين عصام الجندى



إسلام خيرى ابو العلا



مصطفى أحمد



ميزيت جندى يوسف



حسن محمد حسن



بيشوى سامى



نهي حسن عبد الله



حسام ياسر



سارة حسام



مريم ابراهيم



بيير عزت



محمود الشراوى



سلمى عمرو



عطيه أسعد



نورهان محمد نزار



جورج أمجد وديع



زاهيه الجزيري محمد



علي أحمد



ميشلين مفيد



سيد كامل محمد



ساره محمد كامل



حسام الدين مصطفى



يئز سامى



أحمد عصام الجندى



أميرة يحيى عبد الواحد



أحمد خيرى ابو العلا



مرام ممدوح ابراهيم



أحمد سعيد أبو المكارم



حسام الدين خالد



عمر سامح



زينب سالم محمد



طارق عادل أحمد



ابانوب امجد



أحمد أيمن صلاح



عبد الرحمن وهاجر فايز



محمد عصام الجندى



سلمى شعبان رجب

الحياة أهداف ..

قرأت كثيراً من الحكم والمواعظ والأمثال العربية التى تعبر عن مواقف وتلخص أحداثاً بعينها ، ووقفت عند كثير منها أتأمل معناها والهدف منها ، وكان آخر ما قرأت عبارة جميلة تقول " الحياة أهداف " وعندما تأملتها وجدت فيها الكثير من المعانى القيمة... فعلاً الحياة أهداف .. وإذا لم تحدد لكل شئ هدفاً .. فلا قيمة لهذا الشئ .. فإذا صليت أو زكيت أو صمت رمضان .. فضع أمامك هدفاً هو الفوز برضاء الله عليك فى دنياك وأخرتك ، وإذا ذاكرت دروسك بتركيز فضع هدفاً أمامك هو الحصول على الدرجات النهائية فى الامتحان ، وإذا زرت أقاربك فضع هدفاً أمامك وهو تقوية صلة الرحم ، وإذا عزمت على شراء كتاب جديد تقضى معه وقت فراغك فضع هدفاً أمامك وهو الاستفادة مما هو مكتوب على أوراقه ، وهكذا يجب أن تكون حياتك ..

مجموعة من الأهداف التى تسعى لتحقيقها فى كل

خطوة وكل مرحلة .. وتذكر دائماً

يا صديقى أن تكون أهدافك كلها

فى الخير وتوكل على الله قبل

أن تبدأ فى تنفيذ أى واحد منها ..

مؤنس زهيرى

رسالة الأسبوع الأمم المتحدة

فى سان فرانسيسكو بالولايات المتحدة عقد مؤتمر فى ٢٦ يونية عام ١٩٤٥ لتوقيع ميثاق الأمم المتحدة.. وحضره ممثلوا ٥١ دولة من بينهما مصر. وفى ٢٤ أكتوبر عام ١٩٤٥.. ظهرت الأمم المتحدة الى حيز الوجود ومن أهداف الأمم المتحدة:-
- المحافظة على السلام والأمن العالمى.
- تنمية العلاقات الودية بين الأمم.
- تقرير احترام حقوق الإنسان وحرياته الاساسية.
- التعاون الدولى على حل المشكلات العالمية اقتصادياً واجتماعياً وثقافياً.

يوسف محمد يوسف
١٢ سنه / اسوان



يوسف محمد يوسف

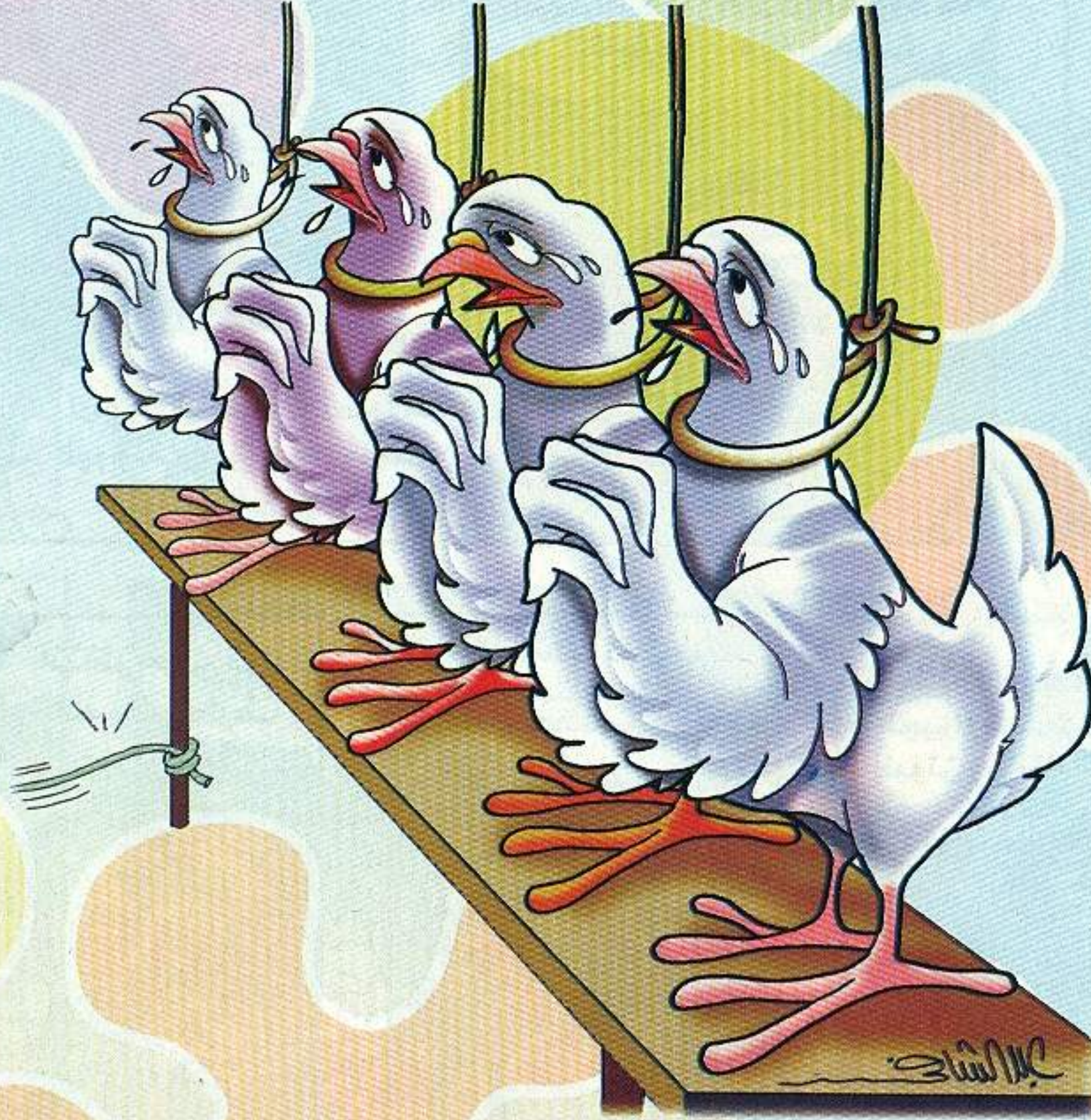






إعدام الحمام

اصدرت محكمته بالعاصمة الايرانية طهران حكماً بذبیح ٣٧٠ حمامه لإنهاء خلاف دب بين اثنين من مربى الحمام على حمامة بيضاء ادعى كل من الطرفين امتلاكه للحمامة وأصر على موقفه وتطور الخلاف الى حد الإشتباك .. مما اضطر الشرطه للتدخل وفور نظر المحكمة للقضية قرر القاضي التخلص من كل الحمام لإنهاء النزاع .



إعداد: عواطف الشرييني
رسوم: عبد الشافي سيد

السيارات نجوم سينمائية

في الولايات المتحدة اكدت مجلة سوبر ستارز أن السيارات الحديثة سوف تكون شريكاً في افلام كوميدية وبعض افلام الأكشن خلال السنوات القادمة وأن هذا الاتجاه سيتبناه المنتجون والمخرجون باعتبار أن دراساتهم تؤكد أن السيارات من عناصر الجذب الشديد للجمهور وتصبح النجم الأول عندما يتم توظيفها بشكل جيد

ملوك الصين

الآباء والأمهات في الصين يعاملون أطفالهم كالمالوك بسبب سياسة الدولة التي لا تسمح للعائلات بإنجاب أكثر من طفل واحد .

سيارة لراكب واحد

في معرض ديترويت الدولي للسيارات .. ظهرت شركة جديدة اسمها (كوريين) عرضت نماذج غريبه جداً من سيارات صغيرة الحجم .. لا تتسع الا لراكب واحد فقط وتعمل بالبطاريات ويتم شحنها مدة ٦ ساعات ويمكنها الإنطلاق بسرعة قصوى تصل الى ١٠٠ كيلو متر في الساعة .. وقامت الشركة بطلاء هذه السيارات بألوان جديدة وغريبه جداً .. وبدت السيارات وكأنها لعبة للأطفال .. ولفتت الأنظار في المعرض بالفعل .. وأكد المسئولون عن الشركة ان السيارة الجديدة ستكون نموذجاً لسيارة المستقبل .. خاصة وانها تعتبر صديقة للبيئة حيث تحارب التلوث بكافة أنواعه .

تسببت براءة طفله لم يتجاوز عمرها العام في اعادة والدها الى السجن كانت الطفلة تعبت بجهاز التليفون في منزل والديها حيث طلبت عن غير قصد رقم ٩١١ الخاص بحالات الطوارئ .. وبعد دقائق كانت الشرطه تنتشر في المنزل لتكتشف وجود والد الطفلة الذي كان رجال الأمن يبحثون عنه لمخالفته شروط الافراج عنه بكفاله اثناء التحقيق معه في احدى القضايا .. فأعادت الشرطه الأب الى السجن .

طفلته تعيده الى السجن



ثلج سوبر
يحاول المجلس الأعلى للبحوث العلمية في اسبانيا معرفة سبب تساقط كرات ضخمة من الثلج على عدة مدن في جنوب البلاد .. وقد وصل وزن بعض هذه الكرات الى ٣,١ كجم وبلغ قطرها ٣٠ سم .. وقال بعض الباحثين أن مصدر الكرات الثلجية ربما يكون الفضاء الخارجي وربما تكون انفصلت عن اجنحة طائره بينما كانت تمر فوق المنطقة هـ

طالعه السالام

ابتكرت شركة كرايسلر الأمريكية فكره جديدة للإعلان عن قوة سيارتها (دورانجو) .. فقامت ببناء (سلم) خاص داخل الجناح الضخم الخاص بها بالمعرض ووضعت السيارة على (السلم) لتؤكد صلاحيتها التامه لصعود السالام .

سيكون بإمكان المرضى وكبار السن قريباً الاستعانة بإنسان آلى يقوم بعمل الممرضه حيث يذكرهم بمواعيد تناول الدواء ويقيس درجات الحرارة ونبضات القلب وضغط الدم .. والروبوت الجديد سيقوم بإرسال كل هذه المعلومات للطبيب دورياً من خلال البريد الإلكتروني .

ثاني نجاح في واشنطن

أظهرت دراسة نشرها مركز مراقبة الأمراض والوقاية منها في ولاية جورجيا الأمريكية أن حالات الإصابة بمرض شلل الأطفال تواصل انخفاضها منذ عام ٩٧ بمنطقة آسيا والمحيط الهادى، وسوف تصبح ثاني منطقة في العالم خالية من هذا المرض بعد القارة الأمريكية، وأوضحت الدراسة أن ٩ حالات إصابة بالمرض فقط سجلت في كمبوديا وفيتنام من عام ٩٦-٩٧ ويرجع هذا التقدم إلى جهود التطعيم والمراقبة التي تجريها منظمة الصحة العالمية.

حفل القروء في بانكوك

توافد آلاف السائحين على مدينة ثوبورى الصغيرة بوسط تايلاند ليشهدوا أحد أغرب المهرجانات التي تقام في البلاد، وهو « حفل القروء » حيث يتم استضافة مئات القروء من نوع يسمى « الريسوس » مرة كل عام في مأدبة ضخمة محلاة بمزارش المائدة والزهور وحوالى ٣٠ خادماً باعتبار أن هذا الحيوان من اتباع الالهة المحلية التي تجلب الحظ واستمتع الجمهور بمشاهدة القردة وهى تحول الفطائر المحلاة بالأرز والسكر إلى عجائن قبل تناولها.

حمى الشراء

تلقى الاستراليون تحذيراً من حمى الشراء أثناء الاحتفالات بأعياد الميلاد مما سيزيد من مستويات ديون الأسرة الاسترالية التي تصل حالياً لمعدلات فلكية. وتبلغ ديون الاستراليين رقماً قياسياً يصل إلى ٥٥ مليار دولار استرالى (٣٨ مليار دولار أمريكى) بينما زادت الديون المحلية بمعدل أكثر من الثلث خلال السنوات الثلاث الماضية.

خرائط جديدة لـ ٩٥% من الأرض

أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أن مكوك الفضاء (انديفور) الذى إنطلق يوم ٣١ يناير هو فى مهمته تهدف الى وضع خرائط جديدة لـ ٩٥% من كوكب الأرض بواسطة رادار متطور .. وأكدت الوكالة أن هذه المعلومات ستفيد العلماء والجيش والطيران المدنى وخبراء الأرصاد الجوية

لحم القطط من الذئاب

أعلنت جمعية لرعاية الحيوانات فى الصين انها بدأت تتلقى مئات البلاغات اسبوعياً من أصحاب القطط عن إختفاء قططهم .. وقالت الجمعية .. أن عصابات الصيادين تطارد القطط لبيعها سراً الى أصحاب المطاعم الذين يصنعون منها أطباقاً فاخرة ويقدم لحم القطط فى طبق يحمل اسماً شاعرياً هو (معركة التين والنمر)



السرعة الزائدة وأصحاب المشاكل

فى شيينا أوضحت دراسته حديثه ان قيادة السيارات بسرعات جنونية تعتبر من الأمراض النفسية التي لا يمكن الاستهانة بها .. وقال الباحثون أن مدمنى السرعة الزائدة هم من أصحاب المشاكل فى طفولتهم أو فى مرحلة المراهقة على أقصى تقدير لأن احداً لا يتعلم السرعة فى القيادة فى سن متأخرة .

دواء... مطهر فى هونج كونج

ارتكب مستشفى للأطفال خطأ فادحاً أثناء محاولته علاج ١٤٤ طفلاً من الحمى باعطائهم مطهراً للضم بدلاً من الدواء الصحيح بسبب تشابه ألوانهما . وذكرت وزارة الصحة أن الضحايا الذين تتراوح أعمارهم بين شهرين و ٦ أعوام أصيبوا بالإسهال وألقى عـقـب تناول « الدواء الخـطـأ طى » .

طراز أصيل فى أنقرة

احتفالا بافتتاح قاعة جديدة مفتوحة ومشابهة لمسرح ويليام شكسبير سيمنح منتجو البندق الأتراك هدية مبتكرة للمسرح عبارة عن ٧,٥ طن من قشر البندق يتم نشرها على أرضه لتحفظ الشكل الأصلي للمبنى وكان قد بدئ بناء هذا المسرح المصنوع من الخشب عام ١٩٨٧ .

فشل إطلاق منطاد امريكى

فشل المغامر ان الامريكىان ديك روتان وديف ميلتون فى اتمام رحلة التحليق حول العالم دون توقف واضطروا للهبوط بمظلات هبوط بعد حدوث عطل فنى للمنطاد « جلوبال هيلتون » .

٧٠ يوماً تحت الماء

غادر عالم رياضيات فرنسى يدعى ديلاج - ٤٦ عاماً سنغافورة فى أول مهمة علمية فى غواصة بدون محرك حيث سينطلق من جزيرة سومطرة الاندونيسية مع التيار المائى بعمق ٧ امتار تحت سطح مياه المحيط الهندى ويسعى الفرنسى ديلاج لدراسة مادة الفيتوبلانكتون المسئولة عن توليد معظم الاكسجين فى العالم واثار قضاء الانسان فترات طويلة تحت الماء على الجسم البشرى حيث سيمكث ديلاج ٧٠ يوماً بمفرده فى تلك الغواصة فى أعماق المحيط الهندى الكبير .

٤٠٠ عام حريق فى بكين

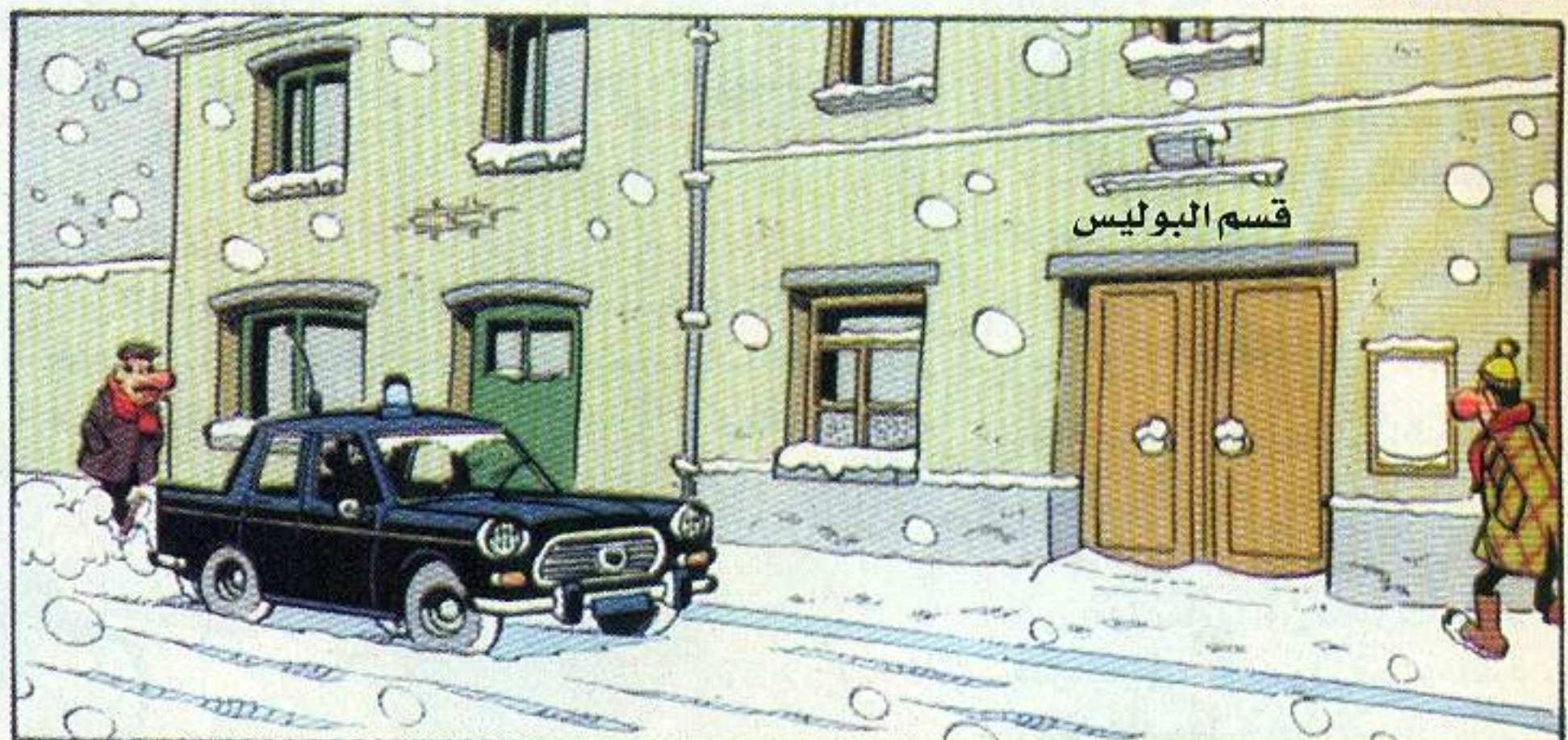
تمكن رجال مكافحة الحرائق من إخماد حريق بأحد مناجم الفحم فى منطقة شين جيانج بأقصى شمال غرب الصين نهائياً بعد أن ظل مشتعل لمدة تزيد على ٤٠٠ عام، وكان الحريق قد اشتعل تلقائياً بقاع حقل لانتاج الفحم فى عام ١٥٦٠ وظلت جذوته مستعرة منذ ذلك الوقت مما أدى إلى تدمير أكثر من ١٢٧ مليون طن من الفحم ومساحة أراض تزيد على ٤٠ فدانا وتدهورت ظروف البيئة وزادت مشكلة التصحر بالمنطقة.

سوء تفاهم



الشاويش عطية

إعداد: هويدا حافظ





الصوت والضوء

هل تعلم يا صديقي أن سرعة الضوء تبلغ (٣٠٠) ألف كيلو متر في الثانية بينما سرعة الصوت تبلغ (٣٤٠) متر في الثانية

رضوى حمد الله محمود
١١ سنة / عمرانيه

هل تعلم

- أن الفراعنة قدسوا النيل واسموا الإله حابي
 - أن جبال الهمالايا هي أعلى جبال في العالم
- محمد عمرو عبد المنعم
١١ سنة / المعادي

الفسطاط

الفسطاط هي اسم الخيمة التي كان يقيم بها عمرو بن العاص عندما جاء إلى مصر وأراد أن يقيم عاصمة للبلاد.. فكر أولاً بالأسكندرية وعندما أراد أن يرحل بخيمته وجد يمامة قد عشت فوق الخيمة ووضعت بيضها فأخذته الرأفة بحالها ورفض أن ينزع الخيمة حتى تضع اليمامة بيضها.. وسافر إلى الأسكندرية ولما عاد قرر أن ينشئ العاصمة في نفس المكان الذي يضم خيمته ومن هنا جاء اسم الفسطاط.

امنيه صبحي اسماعيل
١١ سنة / عزيه النخل

قطرة المطر

ان كل قطره من المطر تحتاج في تكوينها إلى ذره من التراب أو الملح أو أي جسم من الأجسام الصلبة

فهمي هلال فهمي
٩ سنوات / شبرا الخيمة

هل تعلم أن:

- اسرع طائر في العالم هو الصقر
 - النهر الذي يطلق عليه نهر العواصم هو نهر الدانوب
 - النبات الذي يقال عنه قاتل أبيه هو الموز
 - أطول قناه صناعيه في العالم هي قناه السويس
- أحمد ايهاب الروبي
٧ سنوات / الهرم

النابيل سات

القمر الصناعي المصري (نابيل سات) انطلق في الساعة الواحدة والدقيقة السابعة والخمسين من صباح يوم الثلاثاء الموافق ١٩٩٨/٤/٢٨ من قاعدة (كورو) الفرنسية بأمريكا الجنوبية على صاروخ الفضاء (أريان) ونابيل سات أول قمر صناعي مصري ينطلق إلى الفضاء الخارجي ويحمل اسم النيل، انه أول قمر في الشرق الأوسط يستخدم في تشغيله تكنولوجيا الضبط الرقمي.

عبدالله عمر عمران

أكبر خيارة في العالم



أكبر خياره في العالم قطفت عام ١٩٧٨ م في تكساس بالولايات المتحدة الأمريكية وكان وزنها حوالي ستة كيلو جرامات وأخرى كانت تزرع في منغوليا وطولها حوالي مترين.

ساره هلال فهمي

إعداد: عواطف الشرييني

دعاء بعد المذاكرة



اللهم انى استودعك ما قرأت وما حفظت وما فهمت فرده على عند حاجتى اليه انك على كل شئ قدير
خالد توفيق حسن توفيق
١٤ سنة / مدينة نصر

لعلوماتك

- حجر رشيد يوجد حالياً في المتحف البريطاني
- أول طابع دمغه حكوميه كان في هولندا
- مخترع عليه الكبريت هو (جون ووكر) سنة ١٨٢٧ م.



مصطفى هلال فهمي

الخليفة والغنم

كان أبو بكر الصديق - رضى الله عنه - يسكن في حي من أحياء الأنصار، فكان يساعدهم، ويحلب لهم أغنامهم وأبقارهم فقد كان - رضى الله عنه - متواضعاً في أخلاقه وملبسه ومطعمه وأول ما تولى أبو بكر الخلافة سمع جارية من جوارى الحى تقول: الآن لا تحلب لنا الأنعام. فقال لها: لأحلبنها لكم، وأنى أرجو إلا يغيرنى ما دخلت فيه من خلافة.



ريم عادل الطويل
القاهرة



مصطفى هلال فهمي





حوار مع أستاذي

أنا مندوبكم الصحفي مصطفى فاروق من البدرشين اجريت هذا الحوار مع استاذ مادة العلوم بالمدرسة وكان الحوار كالآتي مع الأستاذ محمد ربيع حماد :

س : ما الذي تتمنى أن تراه في المدرسة ؟

ج : أتمنى أن أرى الاهتمام بالجانب الجمالي وتنمية موهبة تجميل الفصل والمدرسة وتعميق مفهوم الطالب بالمسئولية وتنمية الوازع الديني لدى الطلبة .

س : ما الذي تراه خطأ في التلاميذ ؟

ج : التلفظ ببعض الألفاظ غير المستحبة

س : وما الذي تراه جميلاً ؟

ج : اهتمام بعض التلاميذ بمستواهم التحصيلي وانتظامهم في حصصهم وعدم الهروب من المسئولية

س : ما الجميل الذي حققته في المدرسة ؟

ج : تنمية الوسائل التعليمية والاهتمام بمعمل المدرسة وتنمية بعض المفاهيم العلمية لدى الطلبة والفضل في ذلك يرجع للعديد من الزملاء الأعزاء .

س : ما رأيك في المادة التي تدرسها ؟

ج : مادة العلوم من أهم المواد التي تمد الطالب بالمعلومات الأساسية عن الحياة المحيطة بالطالب وكيفيه المحافظة عليها .

تلاوة القرآن

إن تلاوة القرآن هي أفضل الأذكار .. وقال النبي (ص) (اقرأوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعاً لأصحابه) (رواه مسلم)

وقال صلى الله عليه وسلم «خيركم من تعلم القرآن وعلمه» (رواه البخاري) .

محمد ممدوح أنور

اثيوبيا

• تقع اثيوبيا شرق قارة افريقيا .. وهي هضبه بركانيه مرتفعه وبلغ عدد سكانها عام ١٩٩٧ حوالي ٦٢ مليون نسمة وتوجد بها ثلاث قبائل وهي الأمهار والجالا والفلانسا واللغة السائدة هي اللغة الأمهرية ويكثر استخدام الانجليزية وأهم مدن اثيوبيا هي اديس أبابا العاصمة وبها منظمة الوحدة الأفريقية

علاء عادل العماوى

١٣ سنه / شبين القناطر

حافظ ابراهيم

ولد الشاعر حافظ ابراهيم في مصر عام ١٨٧١ من اسرة فقيرة وتفرغ لنظم قصائده الاجتماعية والوطنية ولقب بشاعر النيل وتوفي عام ١٩٣٢ م .

محمد عبد الحميد غلوش

١٢ سنه / السويس

فكاهه

وقف رجل في الشارع ينادى : من يلاكمنى .. من يلاكمنى .. فقال له واحد : أنا الاكـمـك فقال له : هيا قف بجانبى ثم أخذ ينادى : من يلاكمنا نحن الاثنان .. من يلاكمنا نحن الاثنان .

عبد الله جمال يوسف

٧ سنوات / قليوبية

آثار الشيخوخة في واشنطن

توصل علماء أمريكيون إلى علاج وقائي لحماية الجلد من آثار الشيخوخة المتمثلة في التجاعيد والبقع الداكنة التي تنجم عن التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية. وأوصى العلماء باستخدام حمض التريتينوين الذي يوقف نشاط الأنزيمات المسببة للشيخوخة، مشيرين إلى أنهم أجروا تجارب على ٥٩ شخصا ثبت خلالها فاعلية الحمض.

منه الله محمود ضرغام

السيد وزير الشباب وزيارة لمرکز شباب أسوان الرياضي

المندوب الصحفي .. محمود محمد فتحى عثمان .. أسوان

قام السيد وزير الشباب الدكتور / على الدين هلال بزيارته لمرکز شباب اسوان الرياضي النموذجى وكان فى استقباله السيد المحافظ اللواء / كمال أحمد عامر وقد أكد السيد الوزير أن من خطط وزارة الشباب أن تقوم بإنشاء معامل تضم الحاسبات والألكترونيات وستفتتح هذه المعامل فى اسوان صيف عام ٢٠٠٠ وقال السيد المحافظ : ان المتفوقين فى الكمبيوتر سوف نقدرهم ونقدم لهم شهادات التفوق وبعض المنح لعمل دورات خارجية .



عبد الرحمن بن عوف

- أحد العشرة الذين بشرهم رسول الله (ص) بالجنة

- كان أول رجل فى الاقتصاد الاسلامى

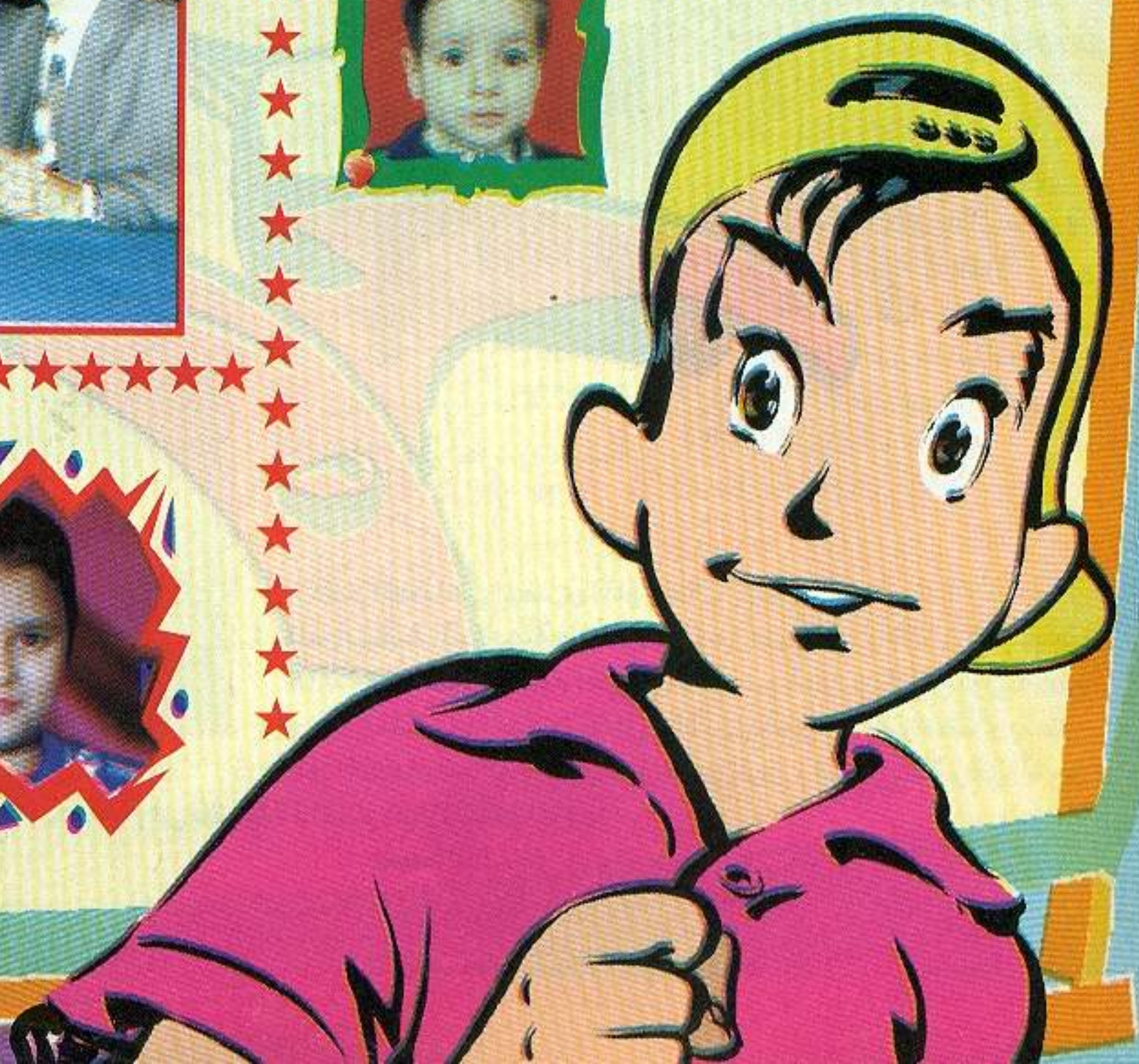
- ولد عبد الرحمن بن عوف بعد عام الفيل بمكة المكرمة

- كان قريباً لرسول الله (ص) من جهة أبيه وأمه

فهم كانوا من بنى زهرة أخوال الرسول (ص) .

فاطمة شكرى يوسف

١٠ سنوات / الخانكة





عادل إمام بمكتبه شبرا الخيمة

من خلال النشاط الثقافي بمكتبه شبرا الخيمة أقيمت ندوة للفنان عادل إمام وبدأت الندوة بترحيب الأعضاء والحضور للنجم الكوميدي .

وقد حضر المندوب الصحفي لمجلة بلبل شريف عادل مصطفى الندوة وقام بفتح باب المناقشة ووجه الأسئلة التالية للفنان عادل إمام ...

س : ماذا واجهت في حياتك الفنية ؟
ج : لقد عانيت كثيراً جداً في مشواري الفني حتى وصلت الى المكانة التي أنا بها الآن وحب الجمهور كان دائماً دافعاً قوياً للإستمرار .

س : لماذا اختارامي عادل إمام الإخراج وليس التمثيل ؟
ج : لأن موهبته كانت في الإخراج وأنا شخصياً حضرت له أول عرض يقوم بإخراجه ولمست فيه الموهبة وأعجبني جداً .

المندوب الصحفي / شريف عادل مصطفى / بهتيم



بيت الشرق

اصبح بيت الشرق من أهم مزارات مدينة القدس .. وهو إحدى قلاع الوجود السياسي الفلسطيني في القدس .. وكثيراً ما هاجمه المستوطنون اليهود وحاولت الحكومة الإسرائيلية السابقة إغلاقه وبيت الشرق هو المقر القيادي الفلسطيني الأول في المدينة ومدينة القدس مليئة بالمزارات العربية مثل القلعة والبرج وباب الخليل وسوق العطارين

دينا عز الدين

١١ سنة / مدرسة دلتا للغات

أهرام من الحجارة

تم بناء حوالي ٨٠ هراً في مصر وتم تشييدها كلها من الحجر الجيري وكانت كتل الحجارة يتم اقتلاعها من الجبال ونقلها بواسطة مراكب ضخمة عبر نهر النيل مازن عبد الناصر

٩ سنوات / السنبلولين



منذ ملايين السنين

كان اليابس في أول الأمر (أي منذ ٢٠٠ مليون سنة) كتله واحدة تسمى (بانجيا) وقسم جنوبي يعرف باسم (جندوانا) تفصل بينهما مساحة من الماء تعرف باسم (بحر تاش)

محمود محمد سعيد / أوسيم



زيارة الى الفيوم

ذهبت لزيارة عائلتي في الفيوم .. ولفت نظري ان الابن الأكبر يذهب الى المدرسة في الصباح .. وعندما سألت والدته لماذا يذهب الى المدرسة في فصل الصيف ؟

فقلت : ابني يذهب الى المدرسة كل صباح مع بعض من زملائه ليساعدوا في تجميل وصيانة المدرسة استعداداً للعام الجديد أما في فترة بعد الظهر فهو يلعب ويلهو في النادي ليستمتع بوقته ولم استطع إلا أن أسجل

هذه اللقطة العظيمة وأقول للجميع اذا شعر كل منا بالمسئولية تجاه مدرسته واعطانا المسئولون الفرصة لنثبت ذلك .. ستكون لدينا أجمل المدارس .

طارق أحمد مختار

نعم يا طارق ..

أنت على حق

فمن تعود على

الإصلاح يفكر

الف مرة قبل أن

يفسد ..

صدق أو لا تصدق



• من أساليب الزراعة الحديثه استخدام الصوب البلاستيكية المغطاه وبذلك تتم زراعة المحاصيل في غير موسمها الزراعي - ان المصانع تهتم بمزاولة عمالها للرياضة فخصصت انديه للعاملين بها مثل نادي إسكو ونادي الترسائه بالقاهرة ونادي غزل المحله . مصطفى طه عبد الحليم

١٤ سنة / أوسيم الثانوية المشتركة

رساله الى مصر من كازخستان

أنا اسمي .. فاروق عبده على من كازخستان أحب مصر واتمنى في المستقبل أن اعيش بها أعمل الآن على حفظ القرآن الكريم وتعلم أصول اللغة العربية اما هواياتي فهي كرة السله . فاروق عبده على / كازخستان



أمون ..
والفرعون المفقود

أمون

الحلقة الخامسة

إعداد: هويدا حافظ ملخص ما سبق لم تنجح محاولات أمون في قتل الثعبان ففي كل مرة يفصل فيه رأس الثعبان عن جسمه تظهر له رأس أخرى



انا هنا في
خدمتك



أين أنت ايها
الجبان ؟



مسكين فأنت لاتقاتل كالرجال الشجعان
ولكن تجرى كالفأر المذعور سأنال منك الآن



وفي لحظات ظهرت رأس جديدة من
الناحية الاخرى

هذه المرة سيكون
التابوت مكان
نهايتك



وفي كل مرة كان أمون يقطع
الرأس كانت تظهر رأس أخرى
أكثر شراسة



وانت لاتقاتل كالثعبان
ولكن كالحبل المعقود

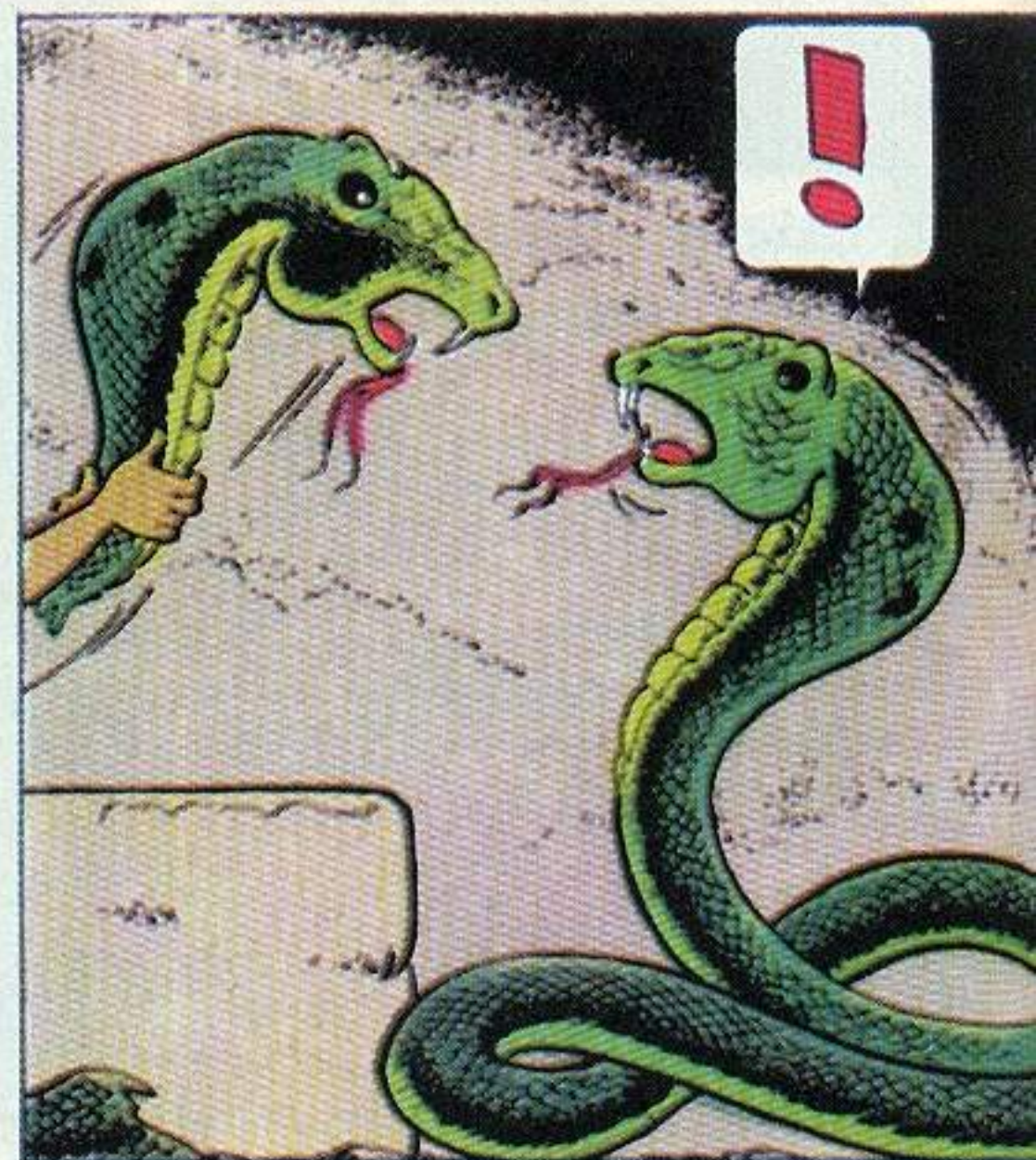
المررة الرابعة !



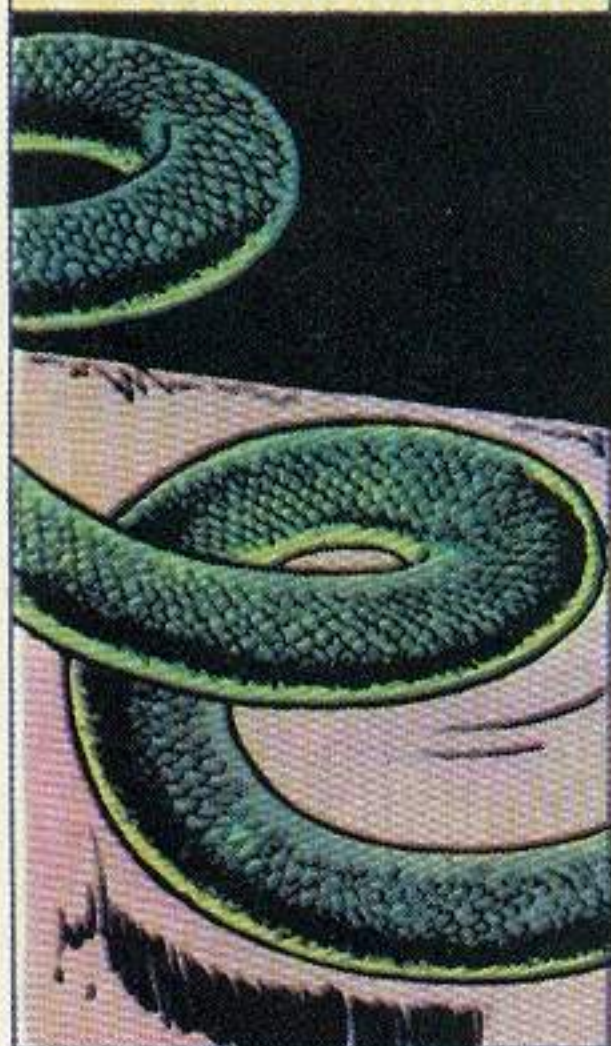
!



المرّة
الخامسة



استطاع الشعبان الضخم
ان يتخلص من العقدة



وخلال لحظة عدم انتباه من آمون..



ولحظ الشعبان السوء كانت العقدة تحول
دون تحركه رغم ظهور رأس جديدة



ہی ہی ہی ہی ! ہو ہو
ہو ہو لا لا کفی
لاترغرغنی.. ہا ہا ہا ہا
ہی ہی ہی ہو ہو ہو



هذه المرة انتهت
المهزلة، وحصلت
عليك





واستطاع أمون ان يتخلص اخيرا من الثعبان
الذى ظهرت له رأس جديدة من الجانب الآخر

سنتقابل ! وسأنتقم منك

باف

ما هذا ؟ .. انها تقيمة الفرعون التى
كانت ترتديها تيتى فى عنقها

سأتبعه بسرعة فهو الوحيد الذى
سيدلنى على مكان تيتى .. لكن ؟

هناك امل ، فأثار الثعبان موجودة
على الارض لحسن الحظ ان المكان كان
به تراب كثير مما ساعد على ظهور
الاثار بوضوح

ولكن للأسف .. فعند وصول أمون الى
السلم كان الثعبان الضخم قد
اختفى فى الظلام

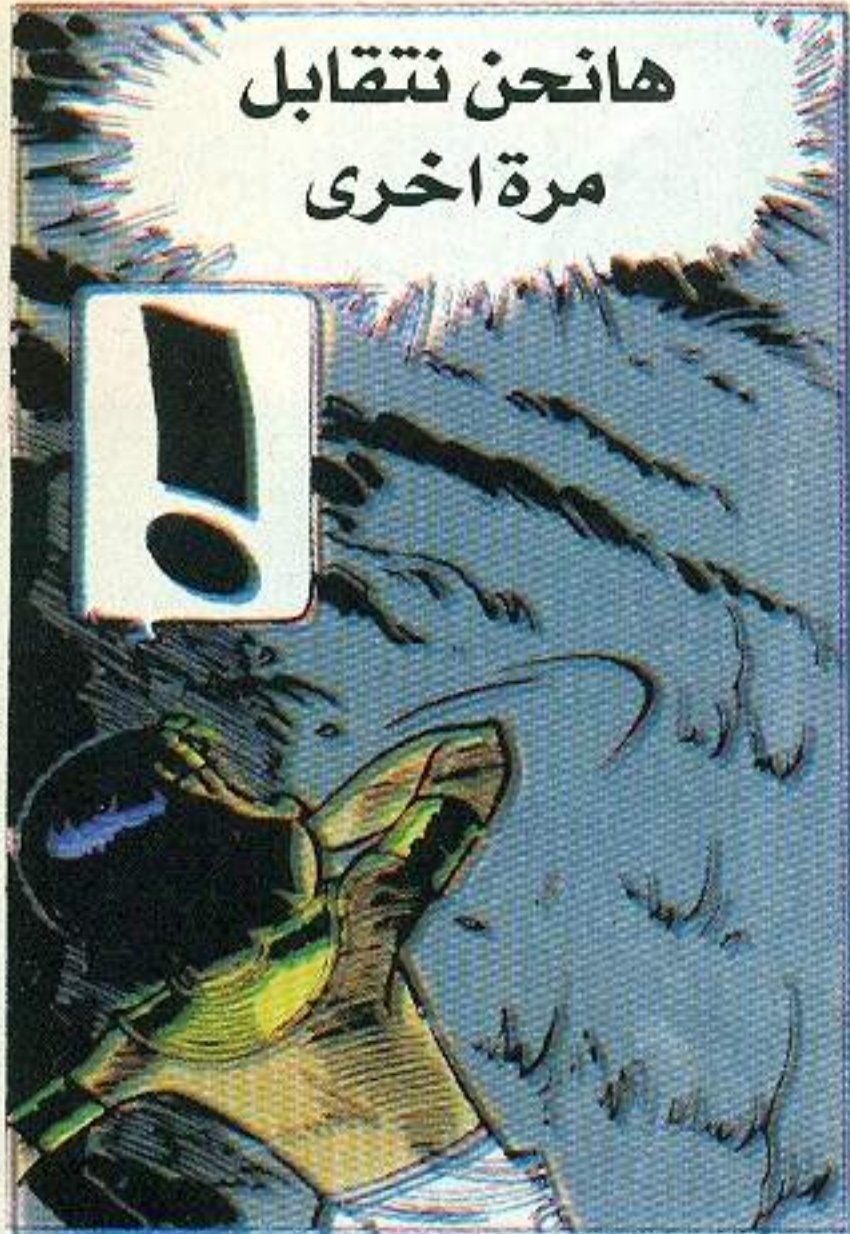
ووضع أمون الشمعة على رأسه ليتمكن من
الصعود خلف الثعبان

وسار أمون على آثار الثعبان الذى سلك ممرات
عديدة وفجأة ظهر مدخل داخل الجبل

يا الهى .. كهف .. بالتأكيد
هذا سيقودنى إلى تيتى
شيرى



هأنحنت تقابل
مرة أخرى



أيها الثعبان الشرير لقد قضيت
عليك سبع مرات، ومستعد أن
أترك لك الثلاثة الآخرين مقابل
حياة تيتي شيري



هذا المدخل ليس له باب آخر...
أعتقد أنني مقبل على مغامرة



ستموت داخل قبر
الملكة وستكون النهاية



هاهاهاهاها لدى عدة
فرص للحياة ومستعد أن
أضحي بواحدة مقابل حياتك

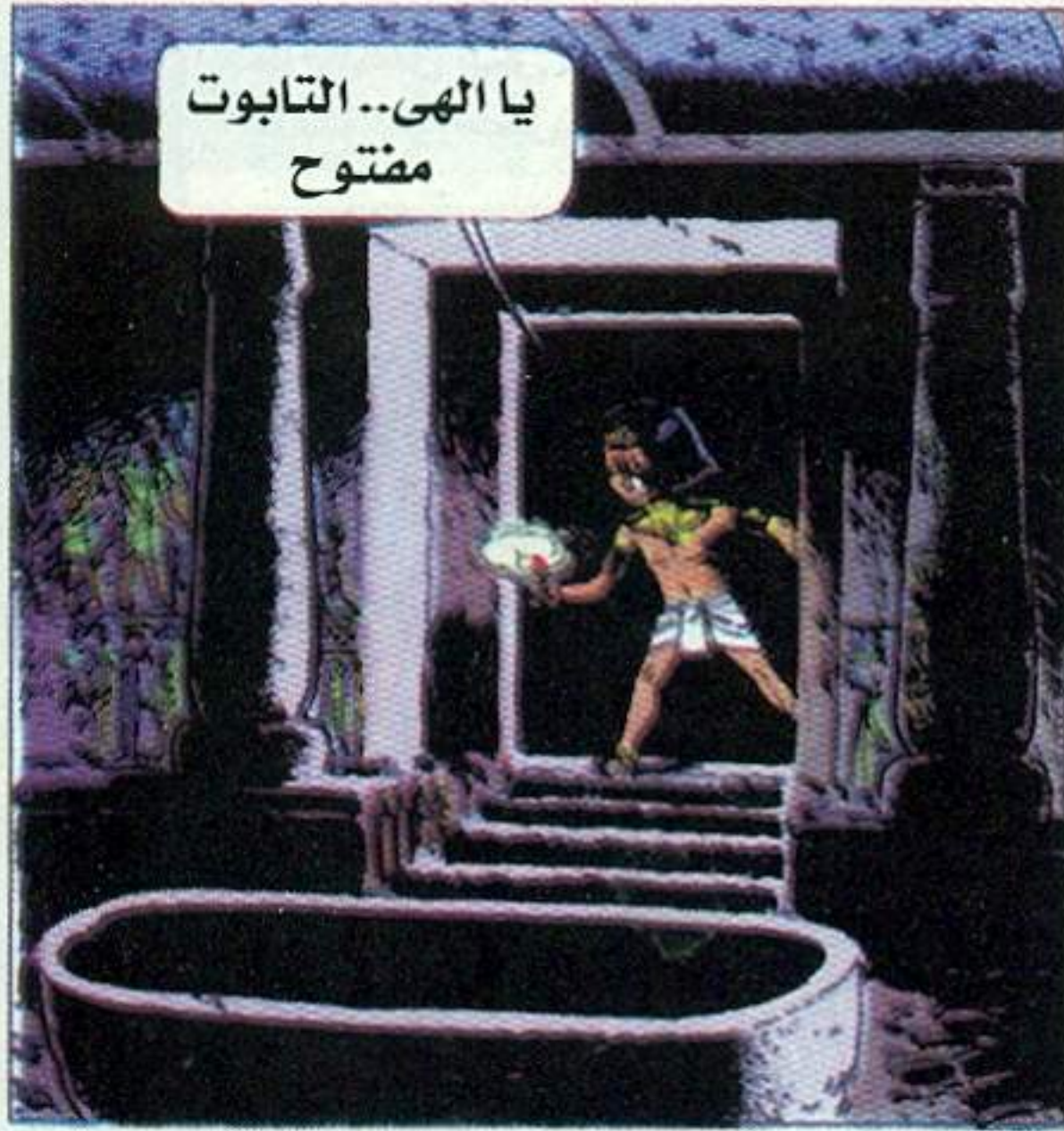
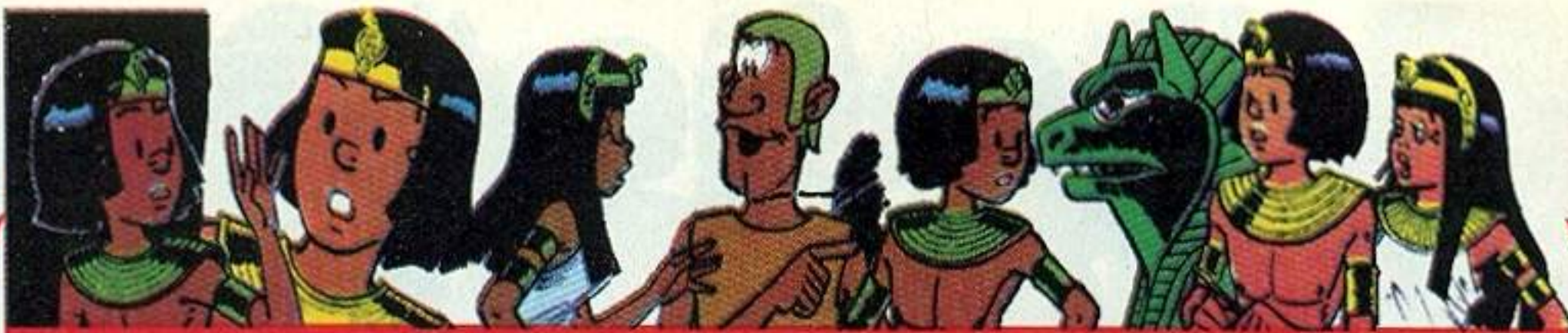


قبر الملكة؟! لم تكلمني تيتي مطلقا
عن والدتها للأسف نهايتي ستكون هنا



وفجأة سقطت مجموعة كبيرة من
الحجارة سدّت مدخل الكهف تماما





يا الهى.. التابوت
مفتوح



ها هي حجرة المدفن
الخاصة بالملكة



ولكن قبل النهاية سأقضى
على هذا الثعبان الشرير



وبسرعة قفز أمون تجاه التابوت



تاك



يجب ان أتأكد بأن
هذا ليست خدعة



هيا أخرج من هنا، فمن غير اللائق ان
تحتل قبر والدة تيتى... ولكن.. ؟

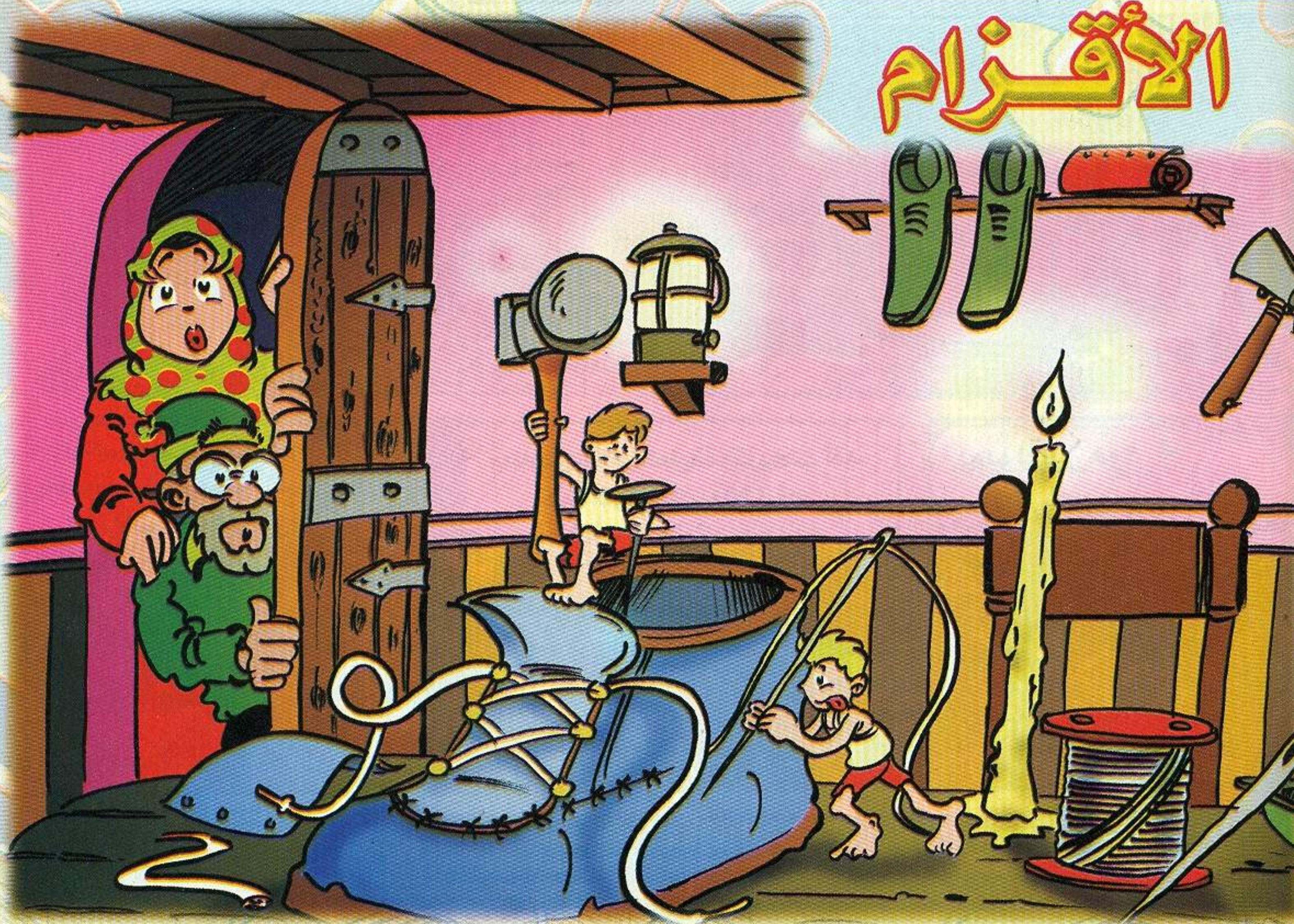


لقد كنت محقا.. ها هو الثعبان ولكن
انه ميت فوق مومياء الملكة

من القصص العالمية

(قصة من ألمانيا)

الأقزام



ملابس جميلة، فأخذوا يرقصان من الفرح، وبسرعة ارتديا الملابس والجوارب والحذاء، وأخذوا يغنيان: نحن لم نعد عرايا، فلماذا نبقى بعد ذلك صانعي أحذية. ثم أخذوا يقفزان ويرقصان من جديد، ويثبان فوق الكراسي والمناضد. وأخذوا يرقصان حتى خرجا من الباب. ومنذ تلك الليلة لم يعودا القزمان مرة أخرى، غير أن الاسكافي استمر به الحال على مايرام، على الرغم من أنه صار يعمل بنفسه من جديد بكد، أما أصعب الأعمال فقد قام الاسكافي بانجازها بمساعدة القزمان.

إعداد: أشرف سعيد
رسوم: محمد ماجد

حتى انتهاء من تصنيع الجلد كله، الموجود على المنضدة الى أحذية، ثم اختفيا بسرعة. وفي صباح اليوم التالي قالت زوجة الاسكافي لزوجها: هذان القزمان جعلانا أغنياء. ونحن يجب أن نشكرهما على حسن صنيعهما. ألم ترى كيف كانا يرتعدان من البرد أثناء العمل ليلة أمس، فهما لا يرتديان شيئا يستر جسديهما. غدا سوف اصنع لهما ثوبين من الصوف، واغزل لهما جوربين أيضا، واصنع لهما حذاءين أيضا. فأعجب الرجل بهذا الاقتراح، وفي المساء وضع هداياهما للقزمين بدلا من الجلد المعد لصناعة الأحذية، واختبأ مرة أخرى. وفي منتصف الليل اقبل القزمان، ووجدوا بدلا من الجلد

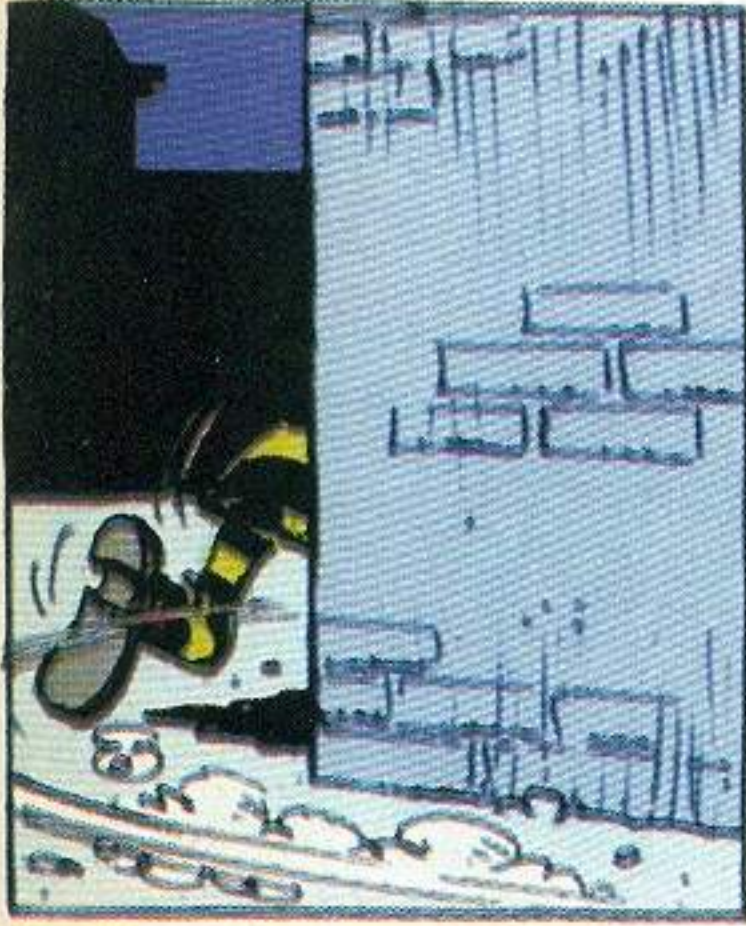
الحصول عليه في وقت قصير، فحكى لها الاسكافي الحكاية كلها. فقالت له: دعنا ننتظر حتى يحل الظلام، ثم نختبيء في الورشة وسوف نكتشف الأمر. وفي الليل اختبأت السيدة وزوجها، خلف إحدى الستائر، وفي منتصف الليل، جاء قزمان لا يرتديان شيئا على الاطلاق، يتسللان على أطراف أصابعهما دخل الورشة، وتسلقا الى منضدة الاسكافي، التي يعمل عليها، ثم أخذوا في صناعة الأحذية. وبسرعة واتقان كانا يتعاملان مع الشاكوش والمسامير، وكانت سرعتهمما واتقانهمما في الخياطة، والطرق بالمطرقة، سببا في دهشة الاسكافي. ولم يتوقف القزمان عن العمل،

جلدا يكفى لصناعة حذاءين جديدين. ثم قص الجلد في المساء، وأراد أن يكمل صناعة الأحذية في الصباح. ولكنه عندما استيقظ من نومه، كانت الأحذية قد تم تصنيعها، وبالتالي استطاع بيعهما بمال كاف، حتى أنه استطاع أن يشتري جلدا يكفى لصناعة أربعة أحذية. وفي الصباح التالي وجد الأحذية الأربعة أيضا جاهزة، وهكذا استمر الحال من يوم لآخر. فكان الاسكافي يترك كل ليلة جلدا في الورشة، لمعاونيه السريين. وفي كل صباح كان يجد أحذية جديدة. ولذلك استطاع أن يدخر مبلغا كبيرا من المال. وذات مساء سأله زوجته عن سر كثرة المال الذي استطاع

في يوم من الأيام، كان هناك سكافي، وكان كلما تقدم به العمر، كلما ازداد فقرا، فعيناه صبحتا ضعيفتين، ولم يعد يستطيع أن يعمل كسابق عهده. ولم يعد يملك سوى قطعة من الجلد تكفى لعمل حذاء واحد فقط، فقص الجلد في المساء، ثم ذهب حزينا الى سريرته. وفي الصباح وعندما ذهب الى الورشة للعمل، لم يصدق عيناه، لقد وجد أن الحذاء أصبح جاهزا، فلم يدر ما يقول لما رآه. فقد كان الحذاء مصنوعا بمهارة، ولم يكن به أي خطأ. وبعد قليل دخل مشتري الى الورشة، فأعجبه الحذاء، لدرجة أنه دفع أكثر مما طلبه منه الاسكافي. وبهذا المال اشترى الاسكافي

إعداد: هويدا حافظ ملخص الحلقة السابقة: لم تنجح محاولات بوبو في إثارة مدير السجن ضد بكنوت الدولارى الذى حدد إقامة بوبو ومنعه من محاولاته الدائمة للهروب





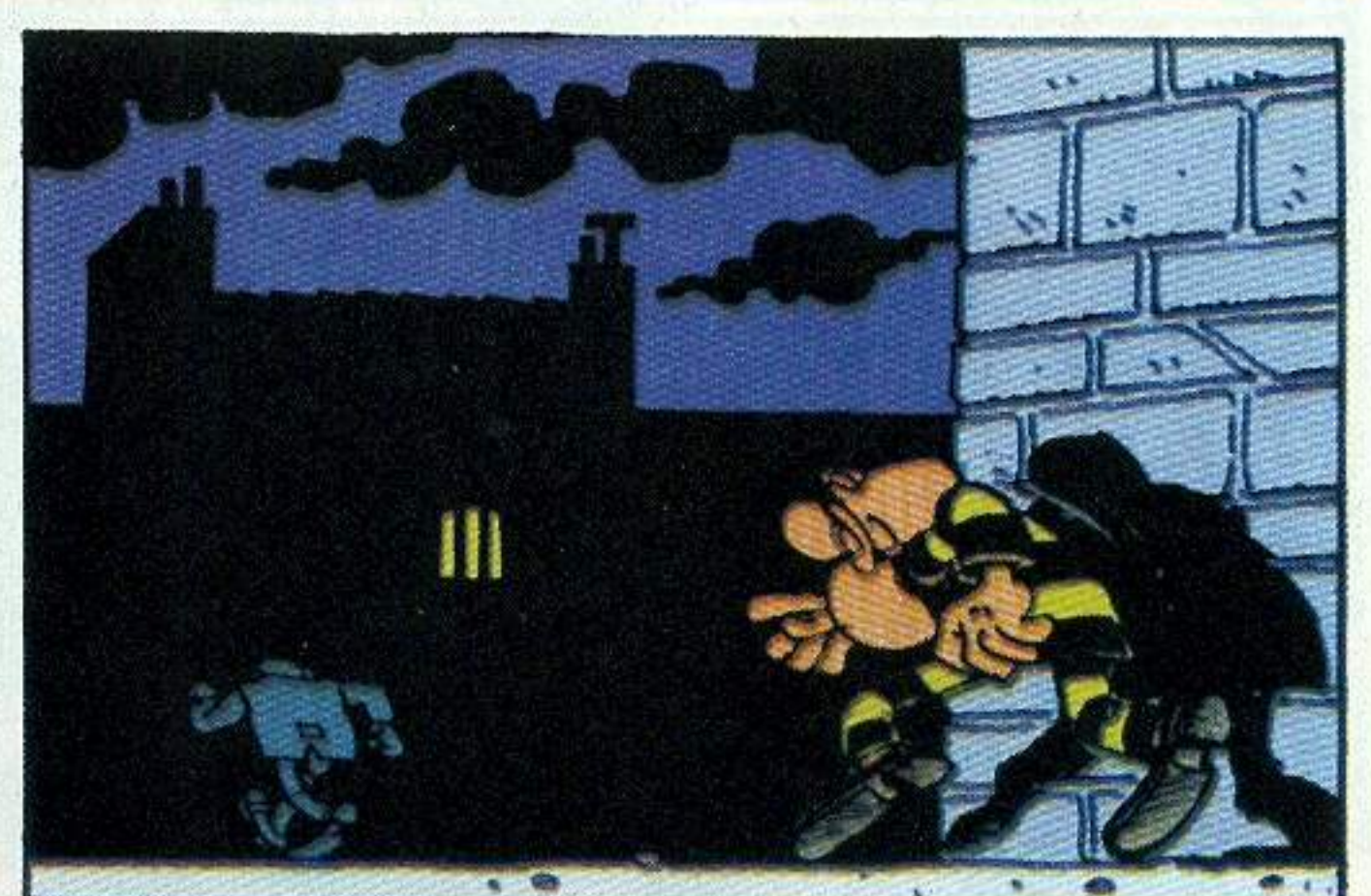
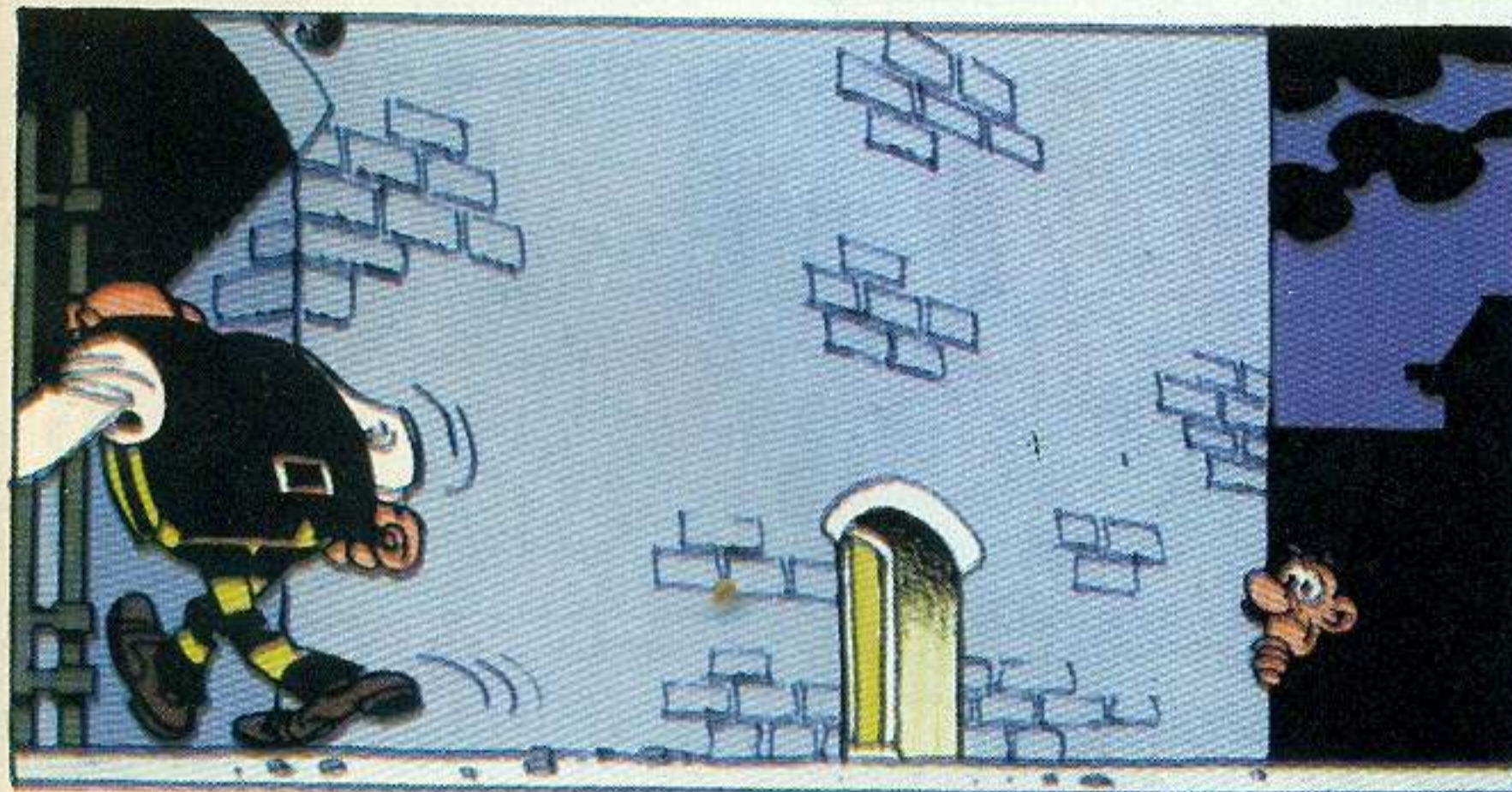
أه ! هاهو بعجريسرع لإبلاغ
رئيسه بنكنوت سأتبعه..



يجب ان اهرب من هنا بأى
طريقة.. وحتى يحدث
هذا يجب ان اجد مخبأ آمن



يبدو أنتى لن تستطيع ان الجأ إلى
المدير ايضا فالكل هنا ضدى



جميعكم لايعتمد عليهم ايضا ! الى متى
سيظل هذا البوبو السخيف يتجول بحرية
داخل هذا السجن ؟!



ماذا ؟ كان عند المدير ولم
تستطع القبض عليه...
بعجرا انت لايعتمد عليك



فهمت الان انه
يتخذ من السجن
الانفرادى مقرا له



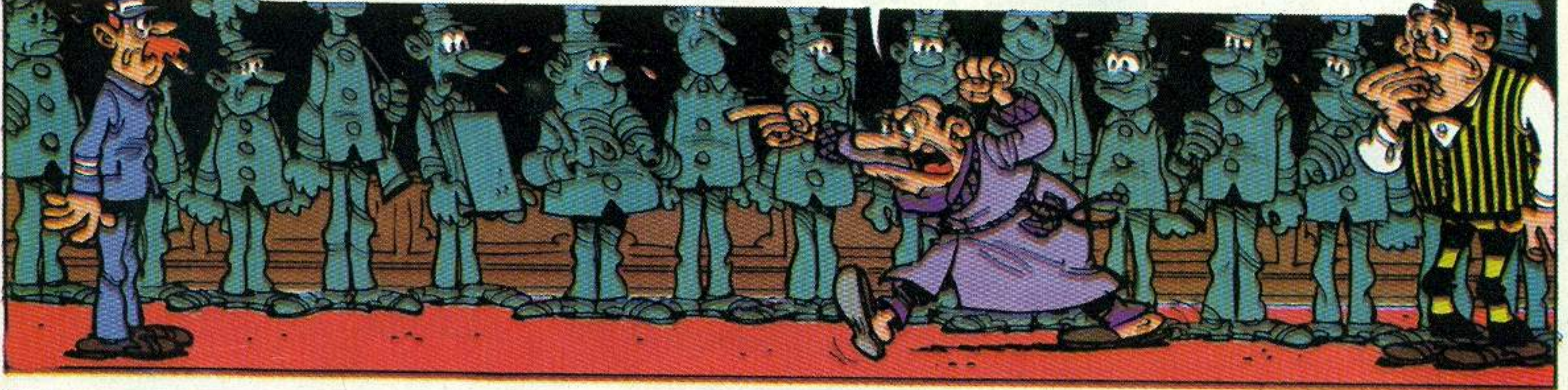
سأدخل هنا، فلن يتخيل احد
مطلقا انى اختبىء داخل مقر
بنكوت شخصيا



انهم يتكلمون عنى ؟ يجب ان اقترب
لأعرف الوضع اكثر.. لا يوجد احد
فى هذه الحجرة



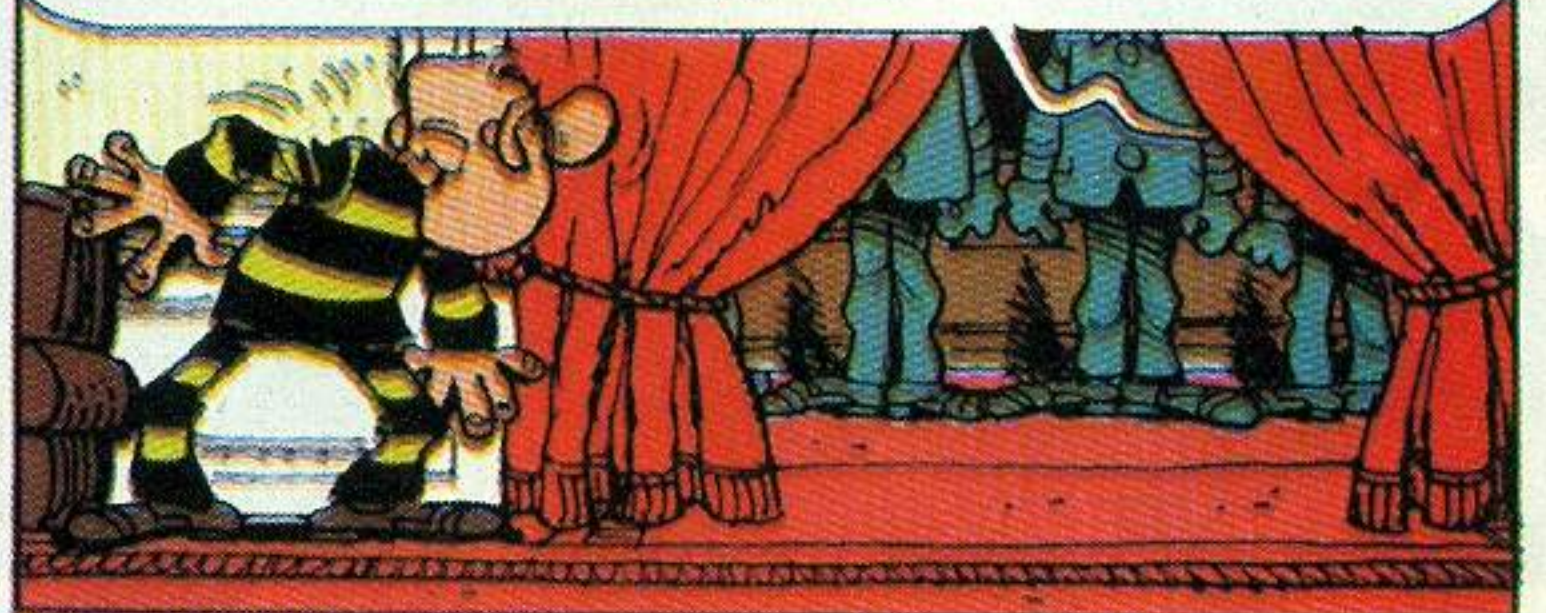
لقد مللت من تصرفاتكم! أنا اعطيكم ثروات من المال فأنتم أكثر الحراس ثمنا فى العالم!



ستقلبون السجن رأسا على عقب.. سأحدد مكافأة
خمس الاف جنيه لمن يأتيتى به قبل الصباح
الباكر حيا او ميتا !!



ومع ذلك لا تقدرؤن ذلك، ولا تستطيعون ان تضعوا حدا
لتصرفات هذا السخيف الذى يمكن ان يهدد أمن المنطقة
واستقرارها!!



ح .. حسنا
ياسيدى، سننفذ
اوامرک

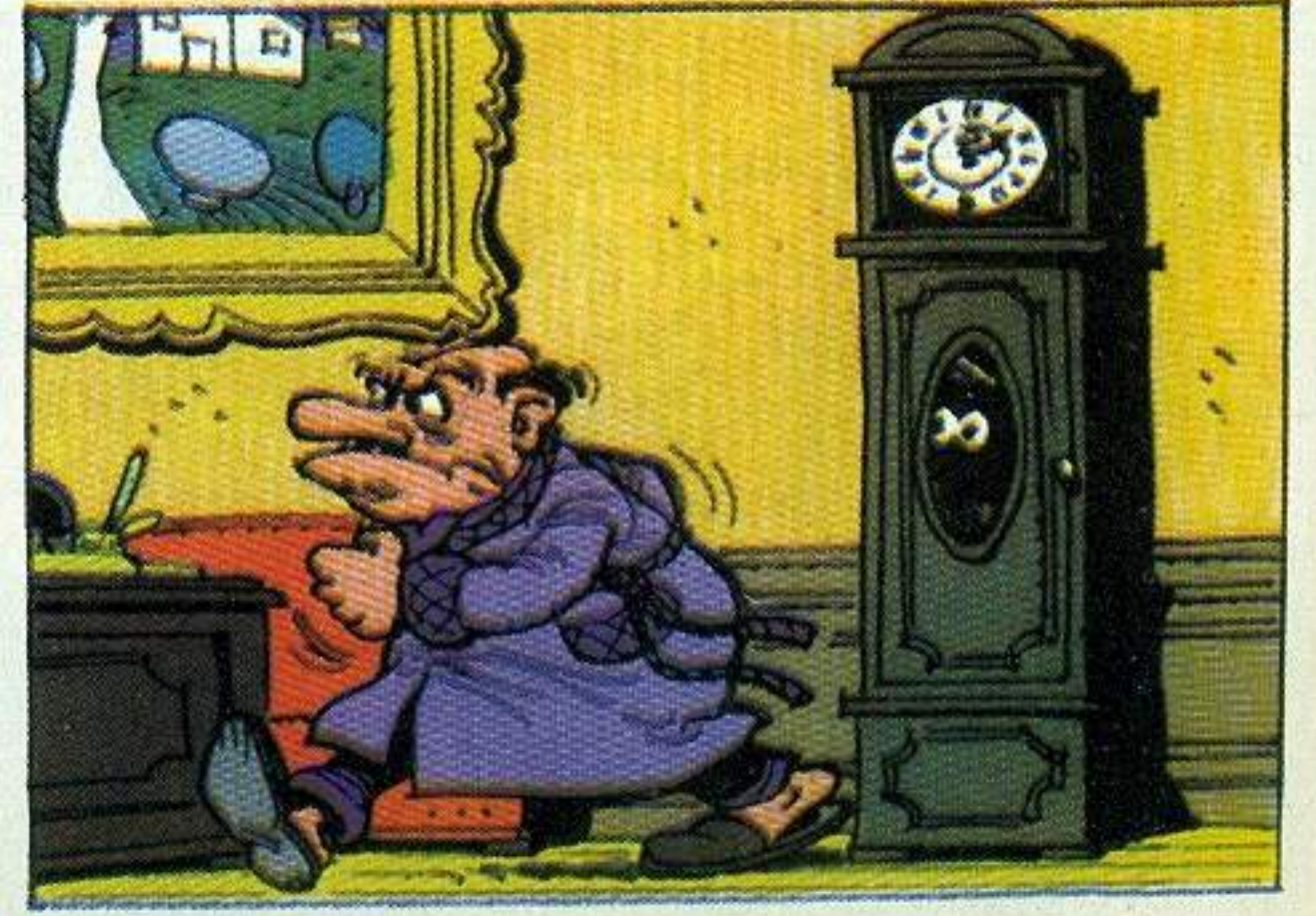
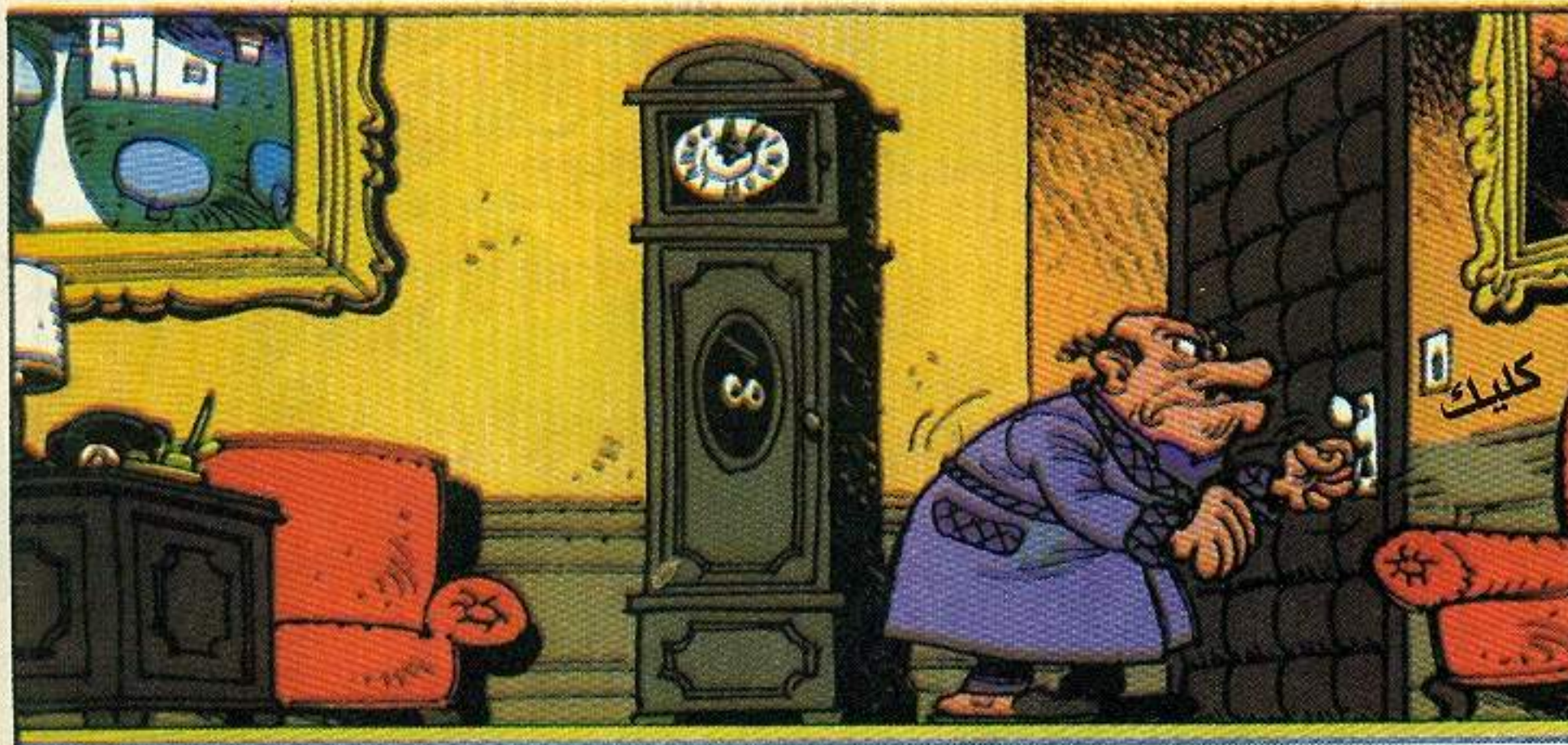
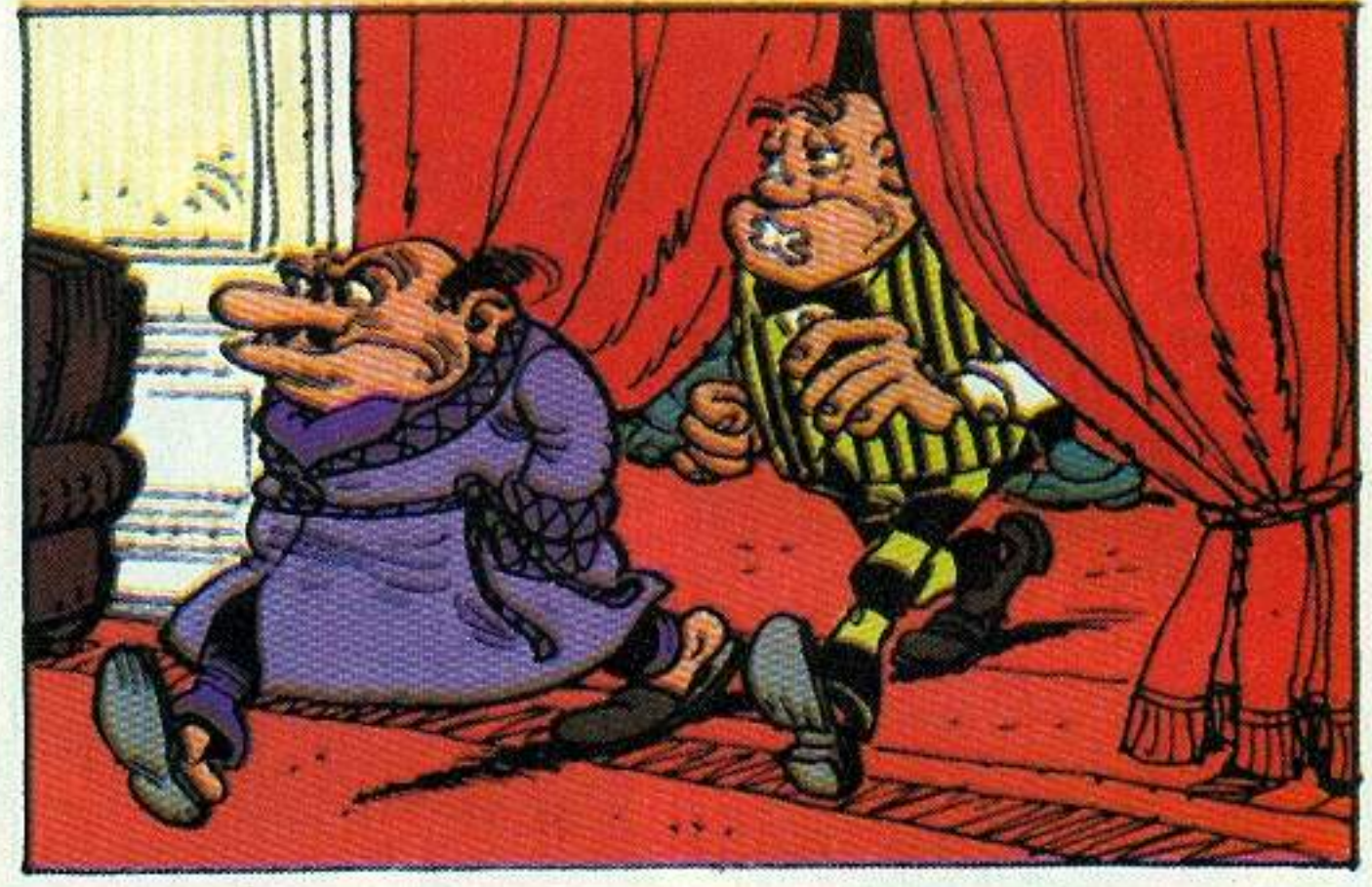


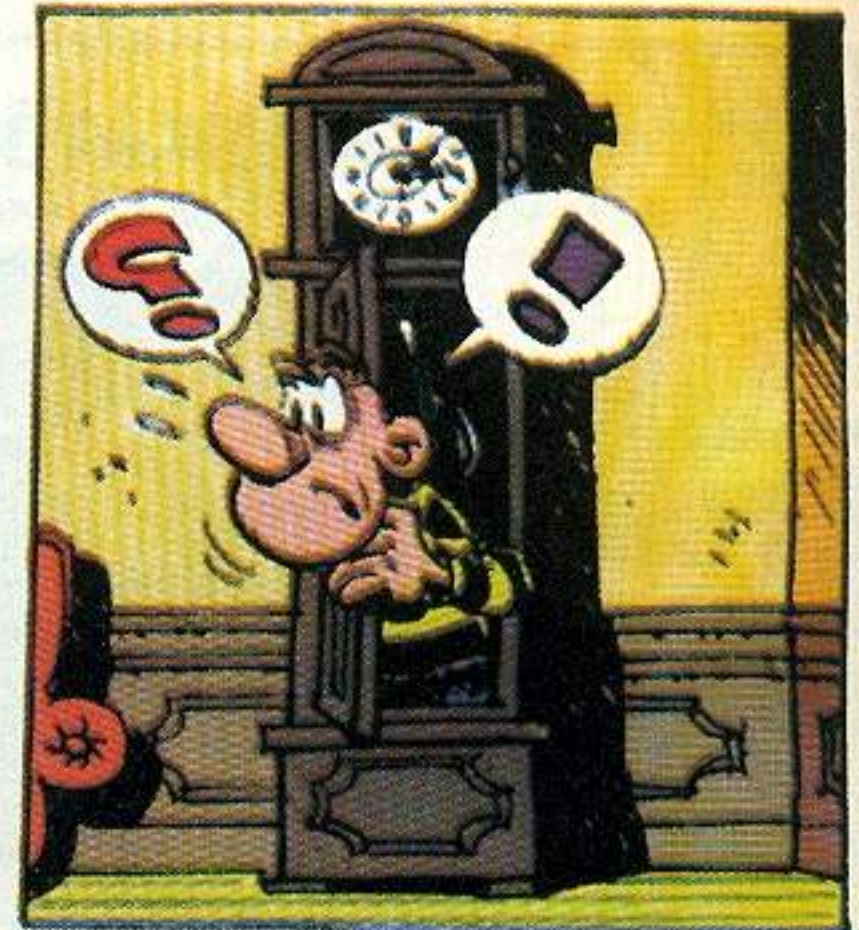
لقد قلت حيا او
ميتا، وسأضاعف
الجائزة !



م..... ماذا ؟ حيا او ميتا؟! ألا
تعتقد انك ياسيدى.. تب..

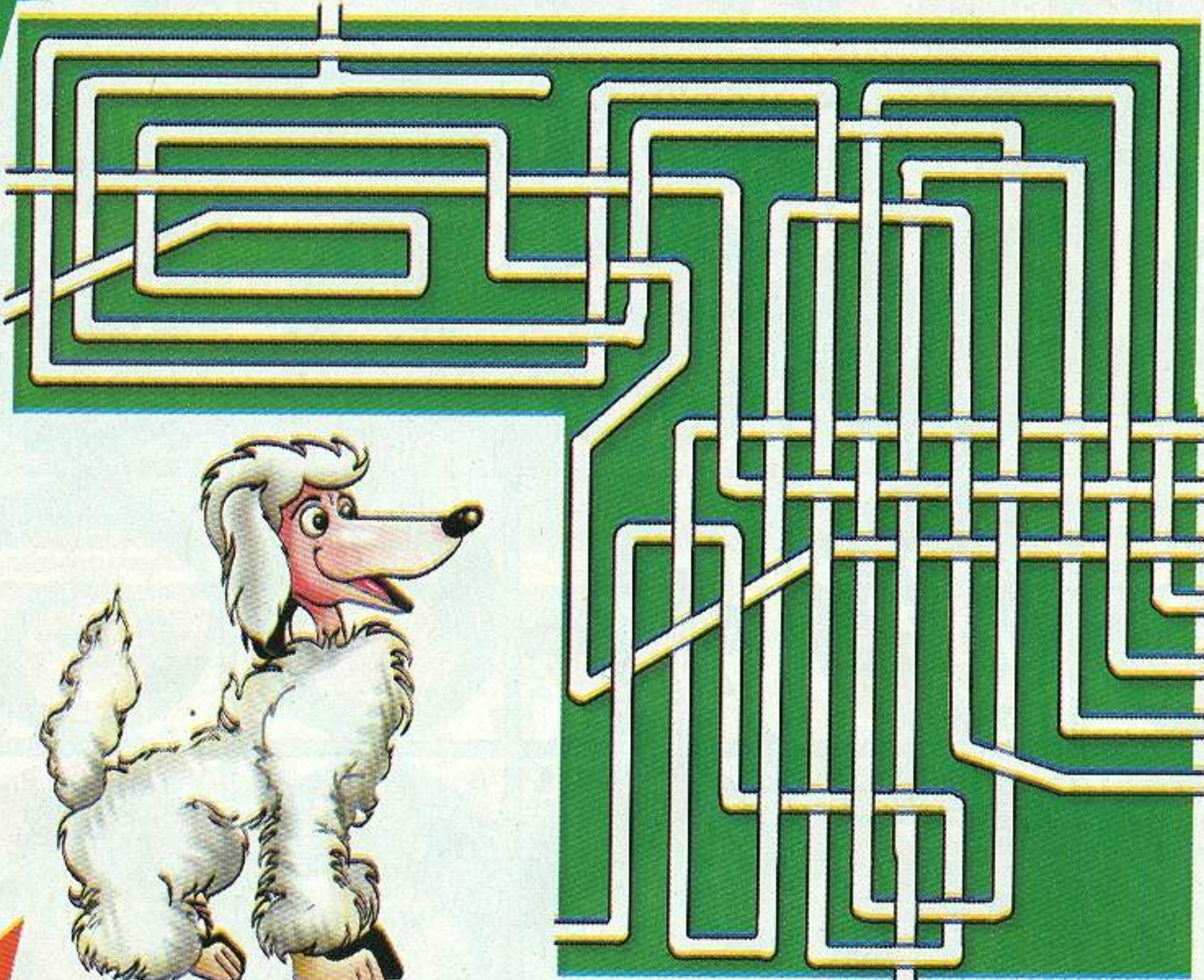




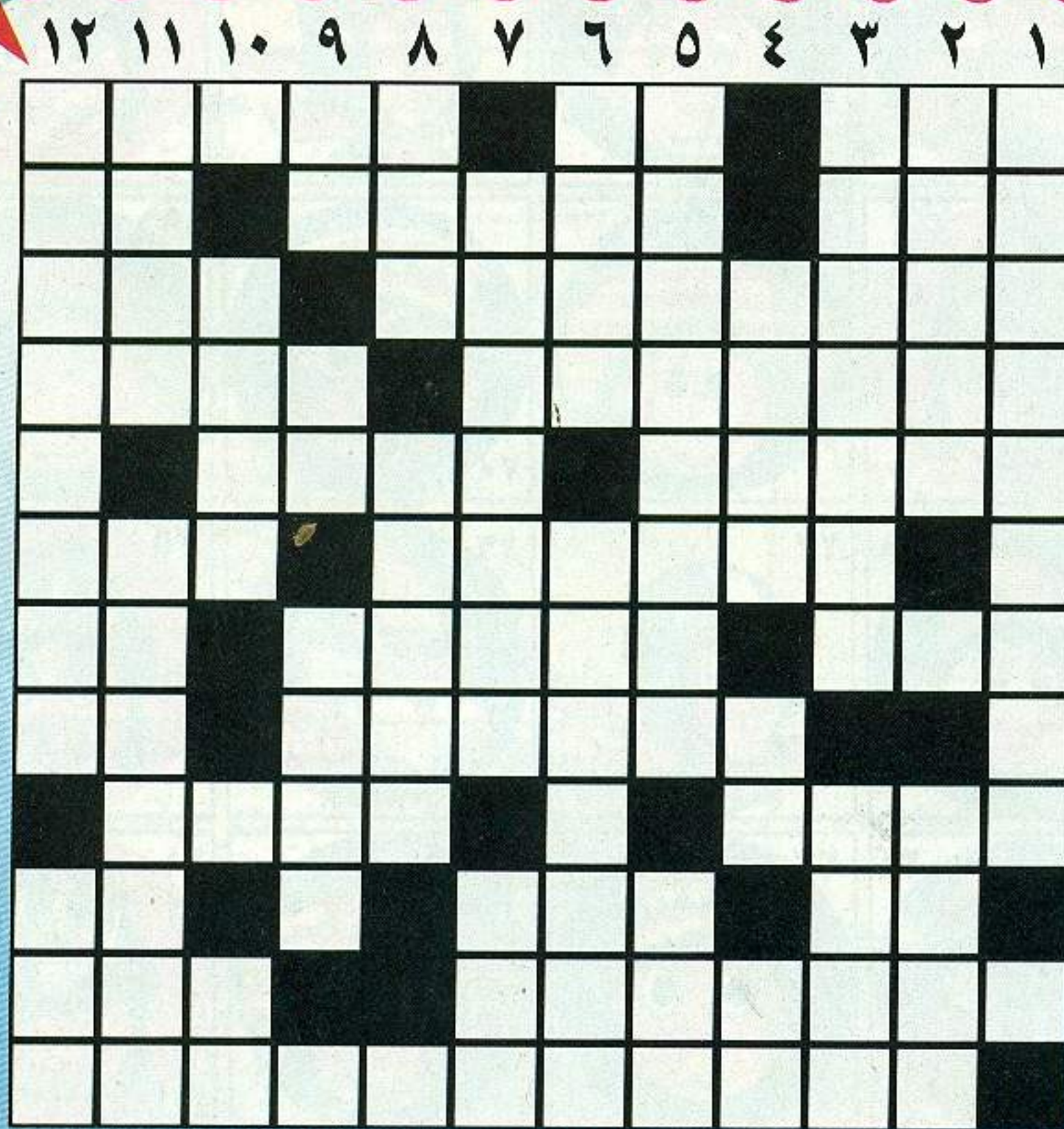


توجد أمامك ٦ صور أصلية في المربعات ذات الإطارات الأحمر .. وتوجد أيضاً صوراً شبيهة لكل صورة أصلية .. فيما عدا واحدة فقط هي التي يوجد بها اختلاف هل تستطيع أن تعرفها ؟





هل تستطيع أن تساعد مريم
في الوصول إلى كلبها بابسي
الذي تاه منها ؟



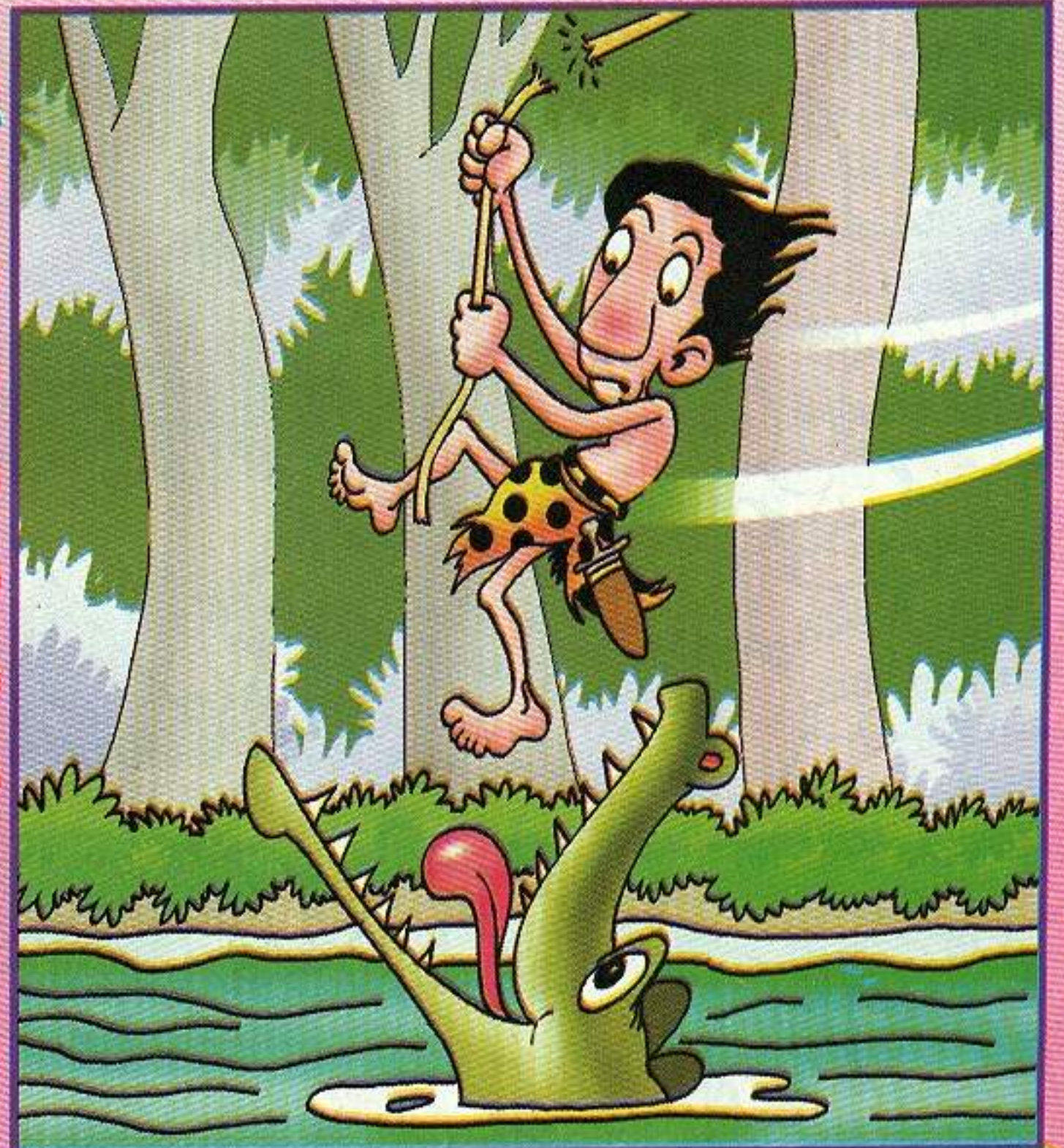
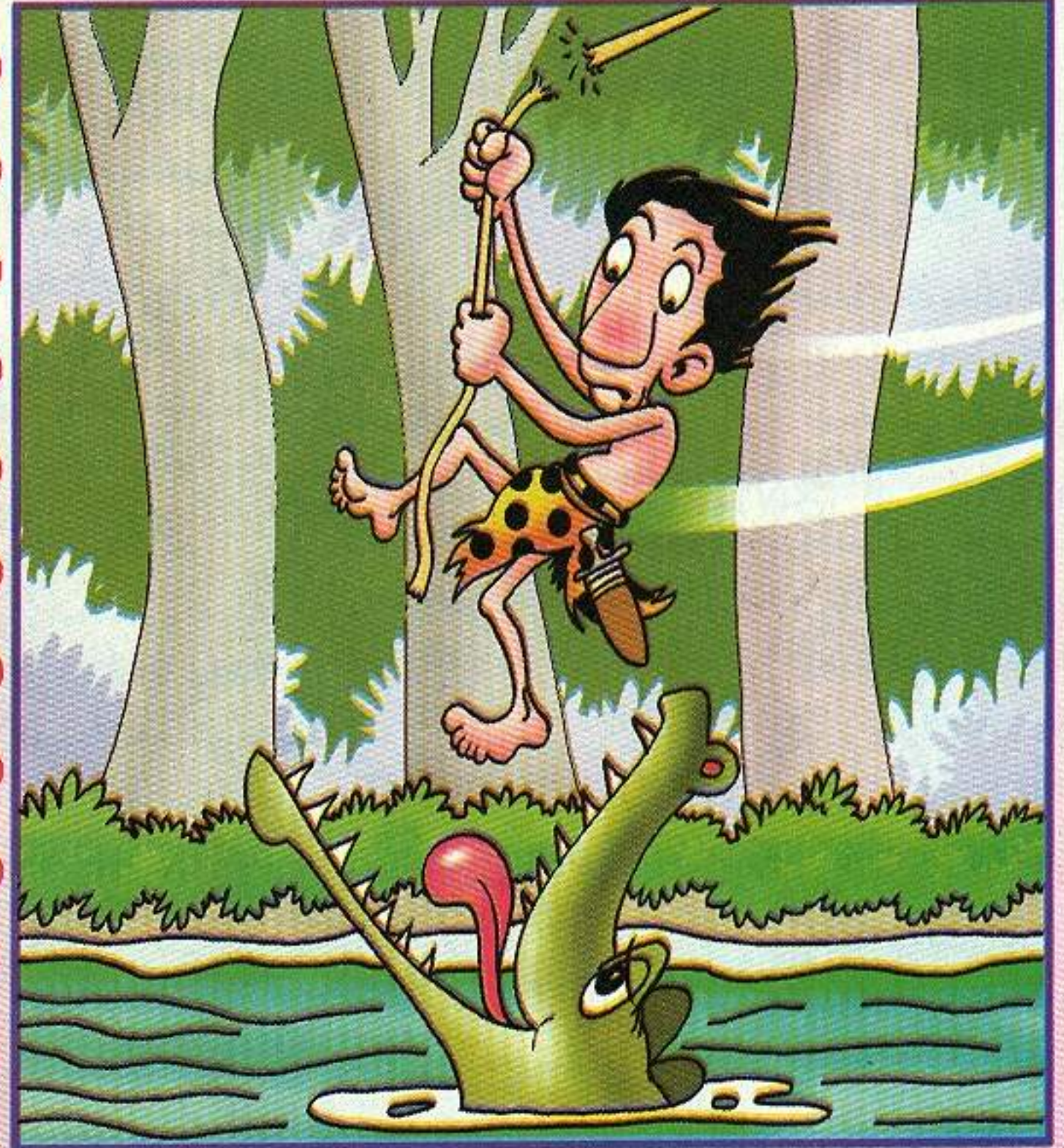
حل الكلمات المتقاطعة أفقياً ورأسياً ستجد في اتجاه السهم الأيمن والسهم
الأيسر عبارتين وهما عن لاعبتين في منتخب مصر للإسكواش

أفقياً :-

- ١- علا وارتفع - فعل منكر - جمع (كوم) - ١- كاتب كافر ألف كتاب (آيات
(معكوسة) . شيطانية) .
- ٢- متشابهة - ال دولة أوروبية مسلمة - ٢- ما يراه الناظم (معكوسة) -
اعتدى عليها الصرب (معكوسة) - وشى . بسطها .
- ٣- قارئ قرآن كريم مصري شهير راحل - ٣- الموضحة - أول أشكال القمر .
والد والدي .
- ٤- آلة موسيقية كبيرة - لاعب الجسم إلى القلب (معكوسة) -
(معكوسة) نصف (كارل) - لس برفق .
- ٥- يجلب الدم من القلب لجميع أجزاء - ٥- تشتتها في عدة أماكن منتشرة
الجسم (معكوسة) - ال ... من سور القرآن (معكوسة) - عكس (نهار) .
- ٦- الكريم .
- ٦- من أنواع الشاي (معكوسة) - قاضي مصر (معكوسة) .
- ٧- سحبه خلفه - نزال - متشابهان
- ٨- إزهاق الروح بمحض الإرادة (معكوسة) - ٨- عكس (حياة) - وراعنا .
- ٩- أرشد (معكوسة) .
- ٩- يعطى مهلة - أفر .
- ١٠- أرشد - كج (معكوسة) - للتوكيد
- ١١- لاعب كرة في النادي الأهلي - ١١- عاصمتها (أوتوا) - لاعب
(معكوسة) - سمو .
- ١٢- أرشد - كج (معكوسة) - للتوكيد
- ١٢- سلطان حكم مصر وله جامع شهير - ١٢- رئيس لبنان الجديد - حرف
أنرى يحمل اسمه .

أنجدي

هل تستطيع أن تحدد سبعة إختلافات في الصورة الثانية عن الصورة الأولى، إذا استطعت خلال ٢ دقائق فقط، فأنت قوى الملاحظة



أنظر الى الجملة الموجودة أسفل الجدول المرسوم أمامك .. ثم أشطب الأحرف الموجودة في الجدول والتي تشكل كل كلمة في الجملة .. وفي النهاية سيتبقى لك أحرف وهي عن ملك المغرب

ا	م	ب	ا	ش	ر	هـ	م	ص	ل	ي	م
ل	م	س	ج	د	ا	ل	ح	س	ن	ا	ع
م	ا	ل	ث	ل	ا	ث	ي	ن	ا	ل	م
ح	ل	و	ي	ع	د	م	ن	ا	ل	ث	ا
ي	م	و	ا	ل	م	ل	ر	ك	م	ا	ر
ط	غ	ي	ك	ف	ي	م	ا	ب	س	ن	ي
م	ر	ع	ح	م	د	ا	ث	ر	ا	ي	هـ
ت	ب	د	ل	س	ا	د	ع	ع	ج	و	م
م	ا	و	ت	ح	ف	هـ	هـ	ل	د	ا	ن
ي	ل	ا	ل	ع	ا	ل	م	ي	س	ل	ا
ز	ف	و	ي	ت	س	ع	ي	ط	ل	ذ	ر
هـ	ا	ل	ا	ط	ل	س	ي	ف	ي	ي	هـ

مسجد الحسن الثاني الذي يطل على المحيط الأطلسي مباشرة ويتسع لثلاثين ألف مصلي ويعد من أكبر المساجد في العالم ويعد منارة رائعة وتحفة معمارية متميزة .

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام
تصل على كلمة السروهي عن شريان جديد يمتد من رفح للسلوم

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

٢،١	للتعريف	٩،٦،٤	نام
٨،٧	للتعريف	١٠،٨	للتعريف
٥،٢	يخصني	١٢،١٠	للتعريف
١٢،٦،٥	يحفظ	٨،٦	نقص
١٢،٥	متشابهان	١١،٨،٢	متشابهة

نهج جديد للدولة للمنافسة العلمية

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

٧،٦	للتعريف	٨،٤	بحر
٦،٣	متشابهان	١١،٥	ضمير الغائب
١٢،١١،١٠	عكس (تحت)	٨،٥	ضمير الغائبين
٩،٦	قادم	٦،٤	للنداء
٩،٣،١	شاهدت	٩،٨،٦،٢	سبحت في الماء

لون هذا الرسم
الجميل بالألوان
التي تراها مناسبة ..

التسالي

إعداد : محمد عبد الفتاح
رسوم : عبد الشافي سيد



الدين لله والوطن للجميع سعد زغلول من رواد الحركة الوطنية المصرية

لكل اراءه واصفائها
لحديثه، وامتلك قلوب كل
الشعب وبقي طوال حياته
الزعيم الأكبر لم تؤثر
فيه الصراعات
ولا صعوبات، فكان يخرج
في كل مرة اقوى واشد
صلابة.

ثقافته

تأثر سعد زغلول بنشأته
وتعليمه، فكانت ثقافته
عربية ادبية دينية

القرية المصرية انجبت لصر عدا
من زعمائها العظماء، بعد ان مروا
على الأزهر الشريف ليتعلموا
الأصالة والقيم، ثم يصبحوا بعد
ذلك قادة لمصر في مختلف
الأنشطة.. ومن هؤلاء الذين
انجبتهم القرية المصرية واصبح
زعيمًا للمصريين بلا منازع..
كان سعد زغلول.

مولده ونشأته

ولد سعد زغلول عام ١٨٥٩م
في قرية ابيانه مركز فوه،
والتي كانت تابعة لمحافظة
الغربية، والده الشيخ
ابراهيم زغلول رئيس
مشيخة القرية، الذي
توفي وهو في الخامسة من
عمره، وربته امه مع خاله
تعليم سعد في «الكتاب»
القراءة والكتابة وحفظ
القرآن الكريم، وجاء الى
القاهرة سنة ١٨٧٣ والتحق
بالأزهر الشريف.

شخصيته

كان سعد رجل اخلاق
ومبادئ، تربي على
الصراحة والشجاعة
والثقة بالنفس والصدق
والأمانة، عاطفي وحنون،
يغضب في عنف على كل
منحرف عن الصدق
والفضيلة والاستقامة كان
زعيمًا وطنيًا بمعنى
الكلمة، فشجاعته وبلاغته
وكثرة اطلاعه وتجاريه،
سهلت له التأثير على
الجمهير فاشتد حبها له
واعجابها به، وانقيادها

اسلامية، تعلم الفرنسية
على كبر واتقنها كلاما
وكتابة، وعرف الحضارة
الغربية بكثرة اطلاعه
واسفاره الى الخارج.
تأثر بالشيخ محمد عبده
وجمال الدين الأفغانى
الذى قبض عليه وتم نفيه
الى بومباي فى الهند ولكنه
كان قد القى بذور الثورة
فى نفس سعد.

سعد والثورة

فى ٩ سبتمبر سنة ١٨٨١
قامت مظاهرة عابدين
بقيادة عرابي، وكتب سعد
زغلول فى جريدة «الوقائع
المصرية» يؤيد الثورة وقام
بدور هام فى نقل اخبار
الوطنيين الى عرابي فى

الجبهة، وبعد هزيمة
الثورة، ثم فصله من
وظيفته ففتح مكتباً
للمحاماة، وظلت سلطات
الاحتلال الانجليزى
والخديوى، تطارده فتم
القبض عليه فى يونيو
١٨٨٢ بتهمة الاشتراك فى
جمعية سرية.

ولكنه ظل يكافح، فلم
تتأثر عريسته القوية او
ارادته الجبارة، فواصل
المسيرة بمساندة الشعب.
وفى ١٨ نوفمبر سنة ١٩٠٦،
اختير سعد ناظراً للمعارف
(التعليم) فدافع عن حق
الشعب فى التعليم. والى
جانب تعيين الوطنيين فى
وظائف المعارف والتصدي
للمستشارين الانجليز.

وفى ٢٣ فبراير ١٩١٠، عين
ناظراً للحقانية (العدل)
فكان مثالا للدعاية
والوطنية المصرية.

وفى ٨ مارس ١٩١٩ ثم
القبض على سعد وزملاءه
فاشتعلت فى ٩ مارس ثورة
١٩١٩، وهى اول ثورة يقوم
بها شعب ضد الاحتلال
بعد الحرب العالمية الاولى،
واعادت ثقة الشعب المصرى
الى نفسه بعد ان فشلت
الثورة العربية.

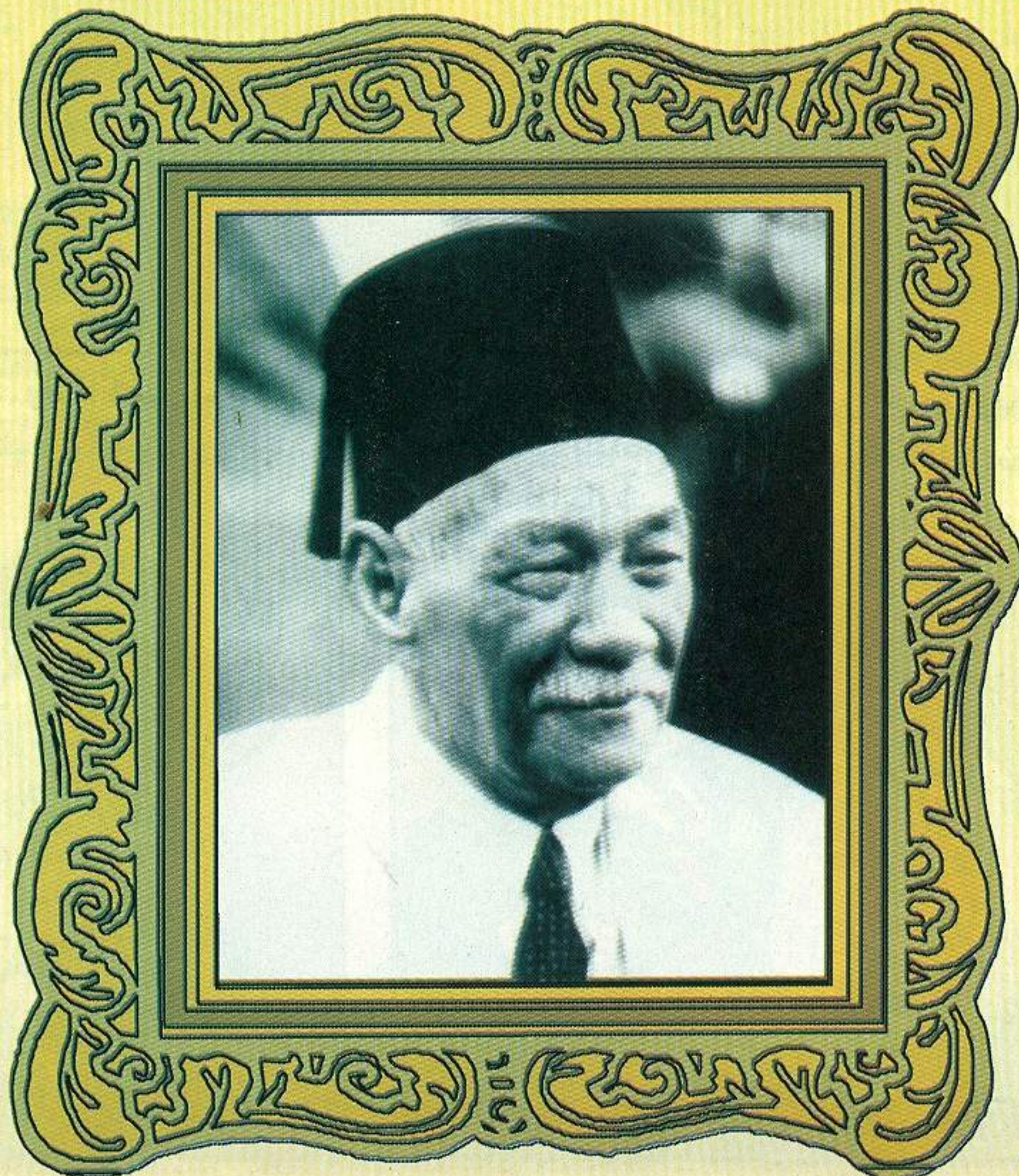
وهذه الثورة لم يقم بها
حزب واحد من الأحزاب
التي كانت موجودة فى
مصر والتي كانت مختلفة
مع بعضها فى معظم
الأحيان، ولكنها قامت من
خلال جبهة عريضة واسعة
اذهلت السياسيين داخل
مصر وخارجها، ورفعت
شعار «مصر للمصريين»
كما ان اعظم انجازات ثورة
١٩١٩ هى وحدة المسلمين
والأقباط فكان شعارها
«الدين لله والوطن
للجميع».

وفاته

احدثت وفاة سعد زغلول
فى اغسطس سنة ١٩٢٧
فراغا شعبيا هائلا انتهزه
الملك فؤاد ليزيد من نفوذ
القصر، لان شخصية سعد
كانت القوة الوحيدة التى
استطاعت الوقوف امام
الملك.

وهكذا سيظل سعد رمز
الشعب والاستقلال لمصر
والزعيم الوطنى الذى ظل
يدافع عن مصالح الشعب
طوال حياته وحتى اخر
يوم فى عمره.

إعداد: هويدا حافظ



كذب المنجمون

سيناريو ورسوم: معلوك

الحلقة الأخيرة



ملخص ما سبق: تستطيع لؤلؤة كشف خطة الدجالة الشهيرة مدام «م»

سوف نسامحك ولكن عليك ان تنقل الكلام
الذي سأقوله الان حرفيا

حرفياً.. فهمت؟

ولكن هذا سيسبب كارثة..
فهي حتى الآن كانت
تعطي الناس السعادة..



حاضر حاضر.. سأفعل ماتقلنه..
آلو.. نقطة المراقبة تنادى

يبدو أنه ممتنع قلت لك
هيا نذهب للناظرة ونحكي
لها كل شيء

بل تبيع لهم الاوهام.. وهذا كفيل بزيادة
مشاكلهم ... هيا..



لقد تعرفت على السيدة.. أكرر

أين كان هذا الغبي.. كاد
ينفضخ امرى..

هاقد اتضحت الرؤية أخيراً.. همم..
همم.. جميع مشاكلك حلها فى يدي..

أدلة

بأنه قرار ظالم لعدم
كفاية الأدلة

أما عن قرار فصلك من وظيفتك فأستطيع
التأكيد..

كفى

لا تخافى ياسيدتى... فبإمكانى تحويل قرار الفصل الى شخص
آخر.. ولكن هذا يتطلب مجهودا خارقا منى ومصاريف طائلة
منك إذ أن المشكلة الحقيقية هى انه تم ضبطك متلبسة

ثم عن التهم الموجهة اليك
والقضايا المقامة ضدك فاطمئني
تماما..



لا تنزعجى ياسيدتى.. ولا تخجلى منى فأنا عرافة ومهمتى هى مساعدتك
على حل جميع مشاكلك.. ثم ان مهنة التسول التى احترفتيها اخيرا ربما
تجلب لك السعادة لو أتقنتيها..



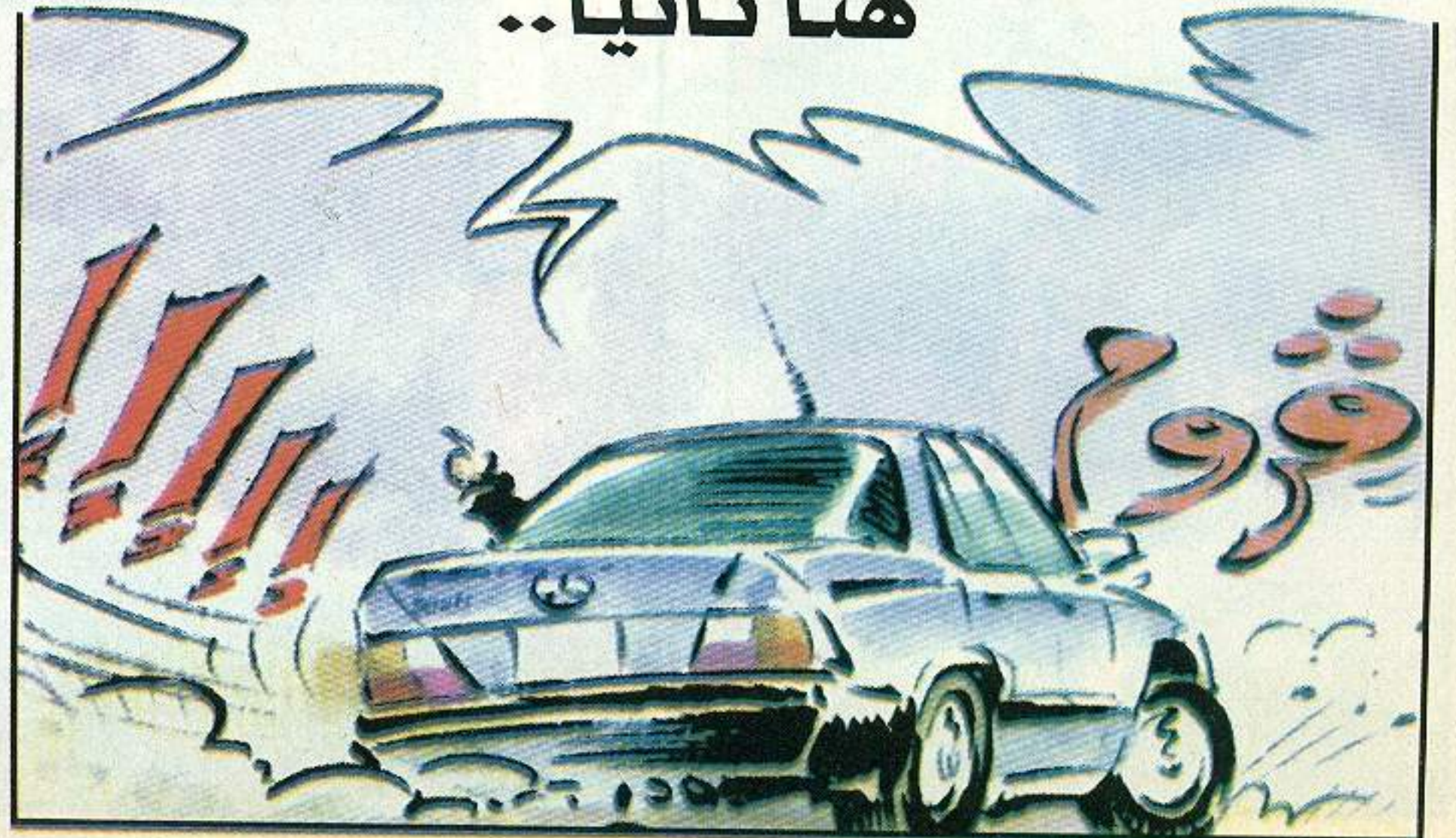
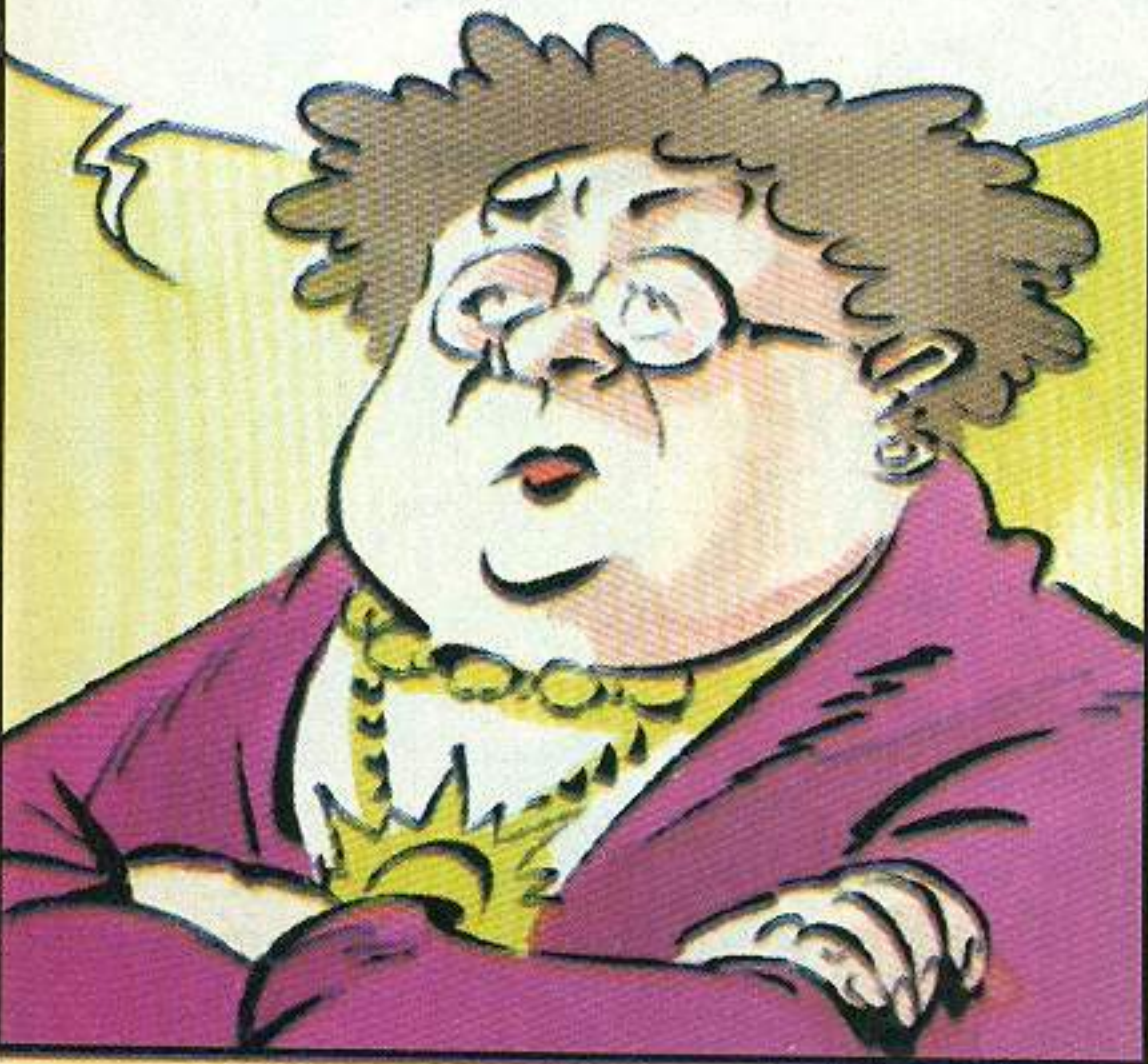
حقيقة؟ أيتها الدجالة، امامك
ساعة واحدة لمغادرة هذه المدينة
قبل ان اقوم بإبلاغ الشرطة

انتظري أنا لم أكمل كلامى
بعد... لماذا تغضبين من
الحقيقة؟



أرى بوضوح الآن أمامى
سكة سفر...

بل نصف ساعة ولا أريد رؤيتك
هنا ثانيا..





أين أجد الآن
مدينة بها مدرسة لها اسم مبتكر
مثل مدرسة السعادة.. لقد سمعت
يوما عن مدرسة الشروق ولكن أين
أجدها ؟!

بالطبع.. فأنا أعرف أنه لا يمكن
ان تؤمن فتيات مثقفات مثلكن
بمثل هذه السخافة.. فمحاولة
معرفة الغيب هو
قمة السخافات ..

كنت متأكدة منذ
البداية ان هناك
خدعة ما..



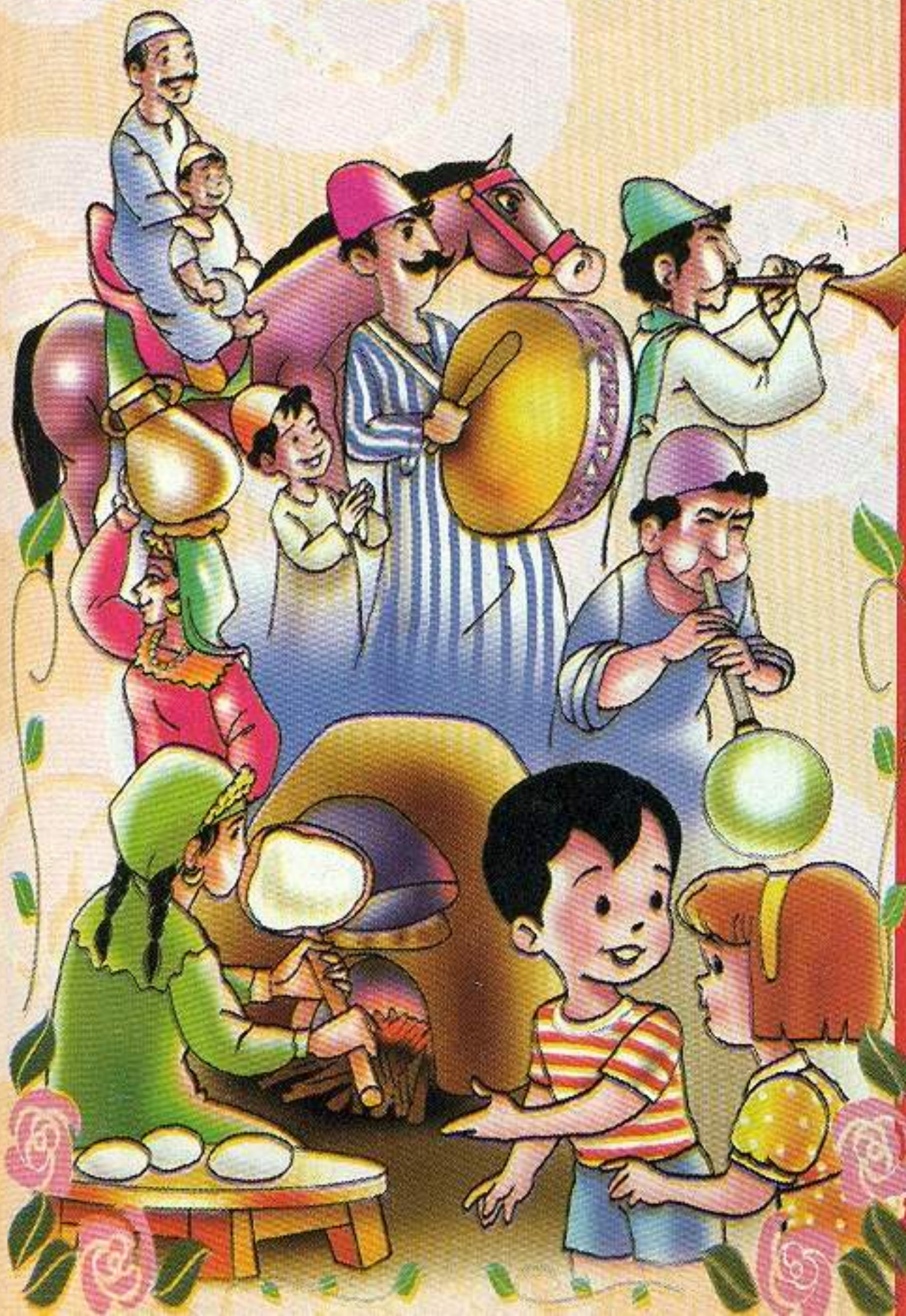
تمت

معلومة

المتحف

رحمت المتحرف أنا وأُمِّي
شُفنا الطين بقي قلبه وزير
شُفنا رحايه.. طحين.. وعجين
شُفنا الفُرن وله بقية
ياكل قش يطالع خيـر
شُفنا الزفـفه بالمزامير
والفراشات جناحاتها حرير
شُفنا الفرسه وشُفنا الحدوه
شُفنا الخوص بقي سلـه وقضـه
شُفنا قزاز منـفوخ بقي كاس
بقي أباريق، بقي لمبة جـاز
شُفنا البوص بقي ناي حـساس
شُفنا الايد العـرقـانه
وخـيوط الصوف الدفـيـانه
والمغزل وقـمـاش التـيل
المتحرف تصـيل منـسيـه
بتـقـول للأيام الجـايـة
خـطـوة بـكـرهـه..
عـا يـكـوعـا

شعر: سہیر متولی رسوم: عبد الشافی سید



أزياء الرجال العمانية



هوائی طوابع البرید

إعداد: سهير متولى

الزى الوطنى لشعب من الشعوب هو الذى يميزها عن غيرها. لا تمتلك كل شعوب الأرض زيا خاصا لاتغيره، ولكن هناك العديد من الشعوب تمتلك زيا تحافظ عليه وتعتبره رمزا لها. وهناك شعوب تمتلك زيا خاصا يرتديه افرادها فى المناسبات الرسمية فقط وهناك بعض الشعوب تعتبر تغيير الزى القومى عارا كبيرا! وفى موضوع طوابعنا عن الأزياء الرجالية العمانية، نجد ان طابع البريد قد وثقت لنا هذا الزى كميراث للأجيال القادمة. ومن الطريف ان الشعب العمانى لا يمتلك زيا واحدا فقط، فالأزياء العمانية تختلف من منطقة لآخرى. وانباء السلطنة يستطيعون معرفة المكان الذى ينتمى اليه شخص ما من «الكمة» او «الطاقية» ومن ربطة غطاء الرأس ولونه، فلكل منطقة نقوش تميزها وتطريز يختلف عن الأخرى.

ومن التقاليد المعروفة بالسلطنة ان العروس يجب



للخنجر كجزء من التاريخ
العماني لا يصح التنازل
عنه، في بعض المناطق
يرتدى العماني فوق
الجلباب ما يسمى «الوزرة»
وهي زاهية الألوان، وبعض
العامية يرتدونها وحدها
حول الوسط اثناء العمل.
وقد يرتدى البعض فوق
الجلباب عباءة مزخرفة
الاطراف بالخيوط
الذهبية. اما الأقدام
فيكفيها في الجو الحار
صندل جلدي خفيف.
اما غطاء الرأس فقد يكون
عمامة بيضاء او طاقية او
عمامة كشميرية.
وعلى هذه الطوابع دعونا
نتأمل هذه الأزياء الجميلة
المميزة. والطوابع فناتها:
١ ريال، نصف ريال، ربع
و٢٠٠ بيسة، الريال العماني
يساوي حوالي عشرة
جنيهات مصرية

ان تقدم لعريسها فى ليلة الزفاف « كمة » تكون قد طررتها بنفسها كهدية.

بتميز الزى الرجالى بالوقار والبساطة وهو ايضا ملائم جدا للبيئة العمانية الحارة فهو عبارة عن « دشداشة » اى جلباب يفضل دائما ان يكون ابيض اللون ليعكس حرارة الشمس، يميز الجلباب وجود شراب شيب جانبية على الصدروهى ليست للزينة فقط، ولكنها تغمس فى العطر ليظل عطرها يفوح طيلة اليوم يستنشقه من يرتديها، ومن يقترب منه ايضا، وحول الوسط حزام يكون عادة من الخيوط الفضية. والحزام ليس للزينة، ولكنه مهم جدا لحمل الخنجر. والخنجر من اهم مكملات الزى وبدونه يصبح الزى ناقصا. والعمانى ينظر



الحلقة الخامسة

إعداد: منى الحداد

وصلت إلى الكابتن فؤاد رسالة من مجهول يؤكد له بأنه لديه معلومات عن "فاتن" كما حدد له مكانا ليرسل له شخصاً غيره ليقابله

ملخص الحلقة السابقة :



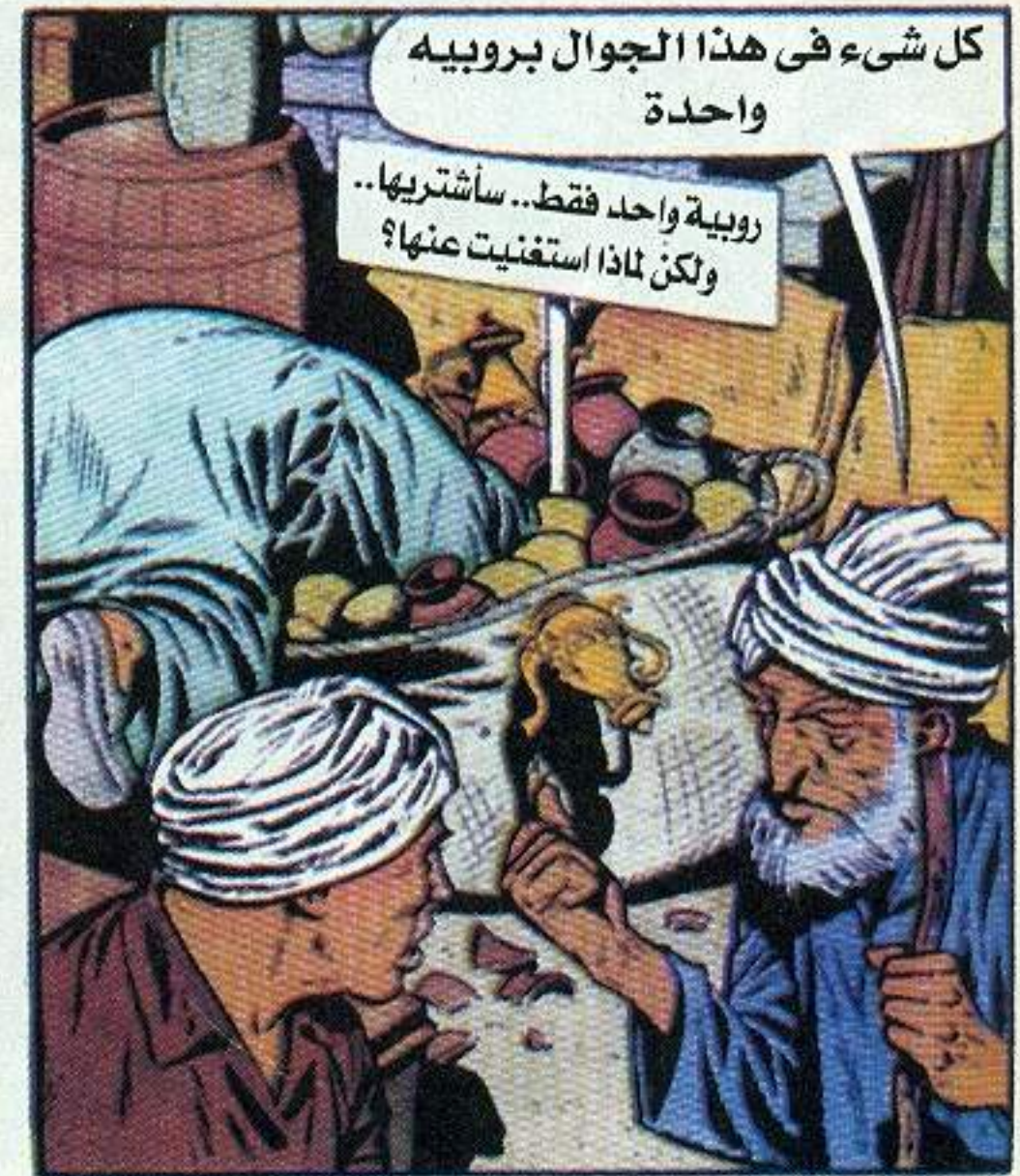






أوف ! أخيرا تخلصت من الوزن الزائد.. ماهذا!! إنها تغادر المدينة، لكن لا يهم فأنا وراءك يا فاتن

وفي هذه الاثناء



كل شيء في هذا الجوال بروبييه واحدة

روبييه واحد فقط... سأشتريها.. ولكن لماذا استغفيت عنها؟



وعلى مدار نصف ساعة كاملة كانت المطاردة مستمرة بالرغم من الظلام وصعوبة السير في هذا الطريق المتعرج

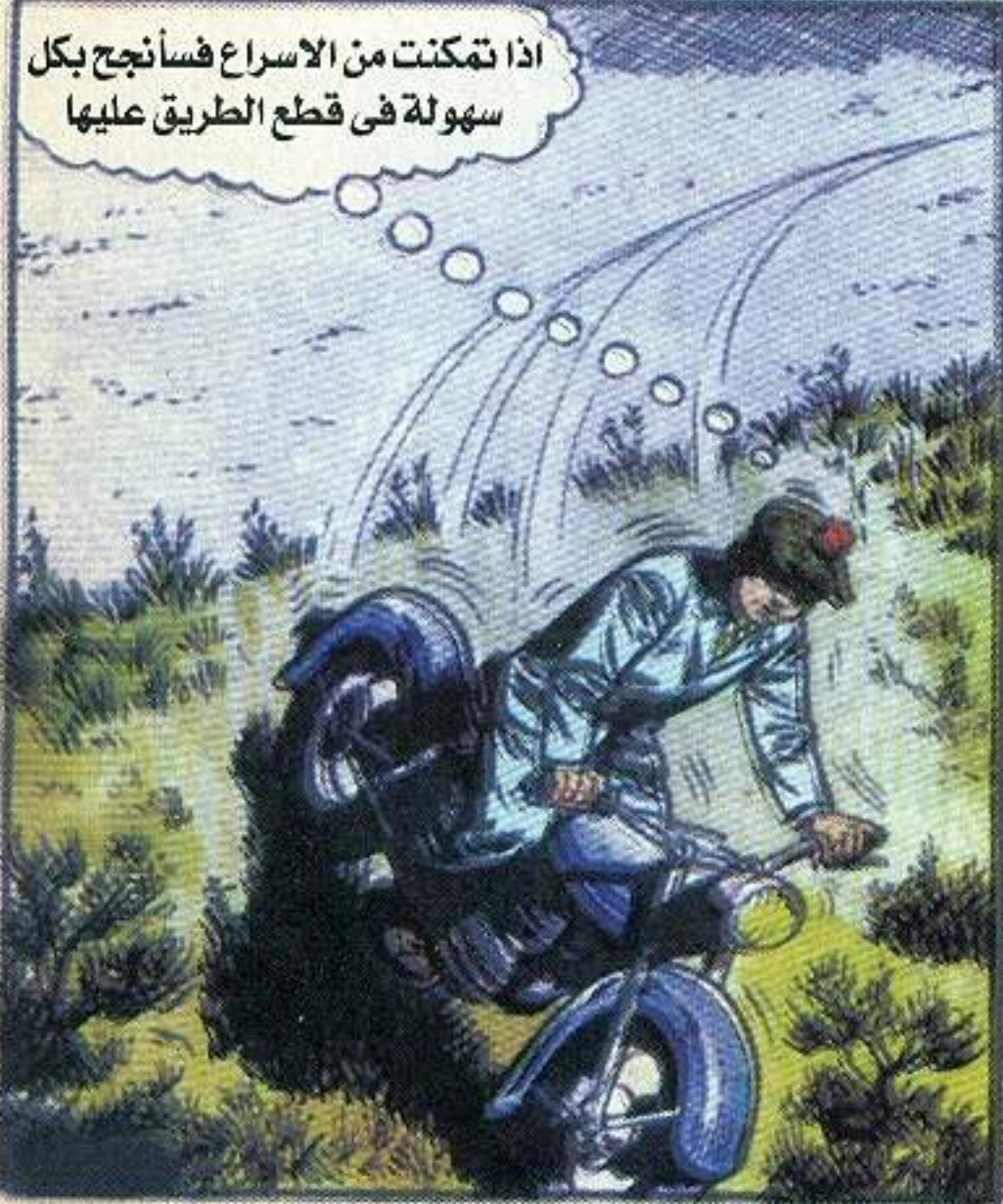
يا الهى.. ان البنزين اوشك على النضاد.



يا الهى.. انها تقود بطريقة جنونية، انها تعتمد القيادة بطريقة زجاجية حتى لا يتمكن من ان اتخطاها.. اننى.. اننى لا استطيع حتى ان اطلق النيران على عجلات السيارة

اندفعت السيارة في طريق متعرج تحده الجبال من ناحية ومن الناحية الاخرى يطل على منحدر مخيف وكان وراءها ماهر

إذا تمكنت من الاسراع فسأنجح بكل سهولة في قطع الطريق عليها



أوه... ان انعطفت من هذا الطريق فسأتمكن من الحصول على اخر فرصة لي



توقضى.. توقضى
أو سأطلق النيران



أوه!!!

هاهاهاها
لقد نجحت



لكن... لكن.. أنت لست فائن؟



.....من؟

١٩١٩ نظارتى ١٩.. حسنا
كما تريد ولا مانع من ان
انزع شعري المستعار ايضا



أوووووه

ارجوك... لاتطلق النيران... سأعطيك
كل مجوهراتى وسأ... وسأطلب من
زوجى ان يدفع لك مبلغ لبي...



قلت لك كفى..
ابعدى هذه النظارة
عن عينيك

لقد توقفت السيارة فعلا ولكن..



لا لاتطلق النيران ياسيدى... ارجوك... أنا.. أنا
لم اضررك فى شىء.. انا غير مسلحة.. ارجوك

كفى عن هذا الهراء... ولا حركة
والا..

أكل الثعابين

تحقيق

أسلحة متنوعة

طائر القعقب طائر غريب فعلا وذلك ليس فقط بسبب شكله بل بسبب كمية الأسلحة التي يمتلكها هذا الطائر والتي تمكنه من صيد فرائسه وتقطيعها الي قطع صغيرة والتهامها في سرعة شديدة، فبالرغم من ان مخالب ذلك الطائر ليست كبيرة بالدرجة الكافية الا ان اصابع ارجله مزودة بحوافر حادة تمكنه من تقطيع جسم فريسته الى عدة اجزاء في وقت قياسي.

سنطير في هذا العدد مرة اخري يا أصدقائي الي قارتنا السمراء.. القارة الافريقية حيث غابات السافانا لتتعرف معا علي ساكن آخر من سكانها.. هذا الساكن هو طائر ولكن طائر شكله غريب.. ساقاه طويلتان وقويتان كساق طائر اللقلق، منقاره مقوس كمنقار الطيور الجارحة والنسور والصقور، تزين رأسه خصلة من الريش كتلك الخصلة التي تزين رأس الهدد.. هل احد منكم عرفه يا أصدقائي؟ انه طائر القعقب. أو اكل الثعابين كما هو معروف عنه..

اذا ألقيت نظرة من بعيد عن القعقب وهو مسدل تلك الخصلة التي تزين رأسه الي الوراء فستتوهم بانك تري احد موظفي القرن السابق وذلك عندما كان يقوم بالموظف بوضع الريشة التي يكتب بها وراء أذنه

يبلغ ارتفاع القعقب أو اكل الثعابين حوالي ١٢٠ سنتيمترا أما بسطة جناحية فيبلغ عرضها اكثر من مترين

يشتهي طائر القعقب ساقبه الطويلتين أثناء شربه للماء



تغطي أنثى القعقب عشها بالحشائش الجافة قبل ان تضع بيضها فيه

وجبة متنوعة

ساقا القعقب مغطاه بقشور سمكية
تحمية من لدغات الحشرات اثناء
التهامه لها اما بالنسبة لوجبته
المفضلة فهي الافاعي وهو ايضا
مخصني تماما ضد سمومها ويتعدي
ايضا هذا الطائر العجيب علي بعض
الحيوانات الثيية الصغيرة ولكنه
يختار اسمنها.

عندما يحل الظلام يحط طائر القعقب
علي أعلي فرع شجرة حتي يضمن ان
يكون في مأمن



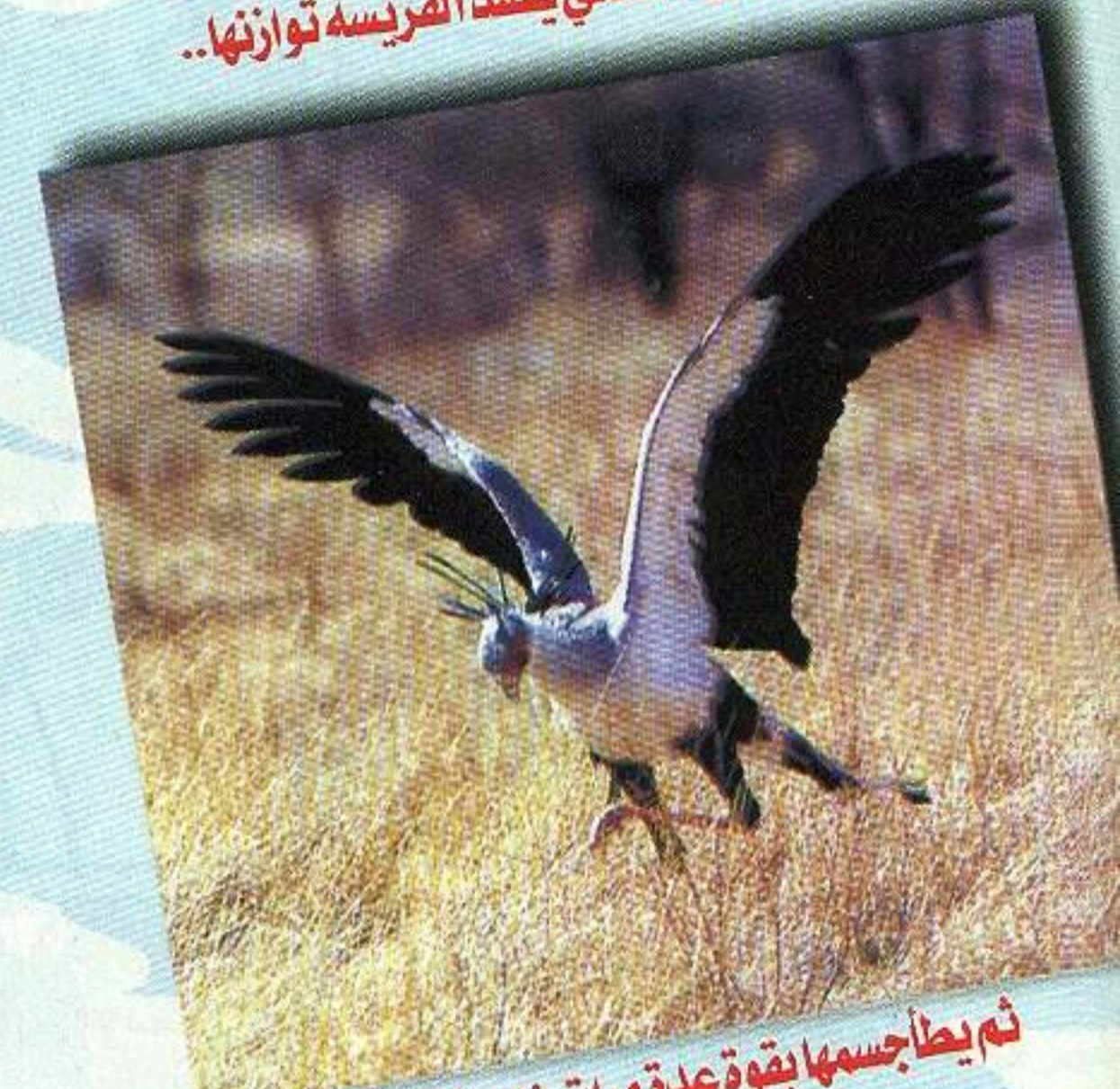
يعد القعقب من أشهر أبطال الصيد
باستخدام الساقين فهو يقطع غابات
الساقانا طولا وعرضا بحثا عن فريسة
كما انه في بعض الأحيان يضرب ضربة
قوية في الهواء بجناحيه وذلك اثناء
تحليقه فوق منطقة مليئة بالأعشاب
فيفزع ثعباناً ما دفعه لحظة للخروج
الي هذه المنطقة بحثا عن فريسه
ويحاول الثعبان الفرار بسرعة شديدة
الا ان القعقب ينجح في الانقضاض
عليه وقتله والتهامه في لمح البصر.

الحرص واجب

أكل الثعابين طائر حريص جدا فهو يبني
عشه فوق قمم الاشجار وخاصة أشجار
السنت ذات الفروع والاوراق الشائكة..
صغار القعقب لا يشبهون آبائهم
عند خروجهم من البيض
فأرجلهم صغيرة وضعيفة
كما يغطي اجسامهم زغب
رمادي اللون ولكنهم صغار
أكولين فقبل ان ينفصل
الصغير عن امه يكون
قد اعتاد علي تناول
فريسة كاملة بمفرده
تحضرها له امه.
ومن أجمل اللحظات
التي يمكنك ان تري فيها
طائر القعقب هي تلك
اللحظات التي يؤدي فيه
بعض الحركات وكأنه
يرقص.



عند عثور القعقب علي فريسه ما، يبسط جناحيه في الهواء
ثم يصفق بهما عدة مرات وذلك لكي يفقد الفريسه توازنها..



ثم يطأ جسمها بقوة عدة مرات غارسا حوافره فيها



وبضربة قوية من منقارة يقتلها في الحال ثم يمزق
جسمها اربا اربا ثم يلتهمها علي الفور



مغامرات
بابا بھئی



الذئابة
العظيمة



سيناريو و رسوم :
ضياء انور



المقدم المؤخر

والله تعالى المقدم والمؤخر، هو الذى يقدم الثواب والرحمة والمغفرة أولا، ويجعل العقاب فى المقام الأخير، فهو يعطى الفرصة لعبده لى يثوب الى رشده.

قال تعالى: «ولا تحسبن الله غافلا عما يعمل الظالمون انما يؤخرهم لىوم تشخص فيه الأبصار». (ابراهيم: ٤٢)

والله تعالى جعل لكل انسان عمرا محددا، فاذا انتهى الأجل فلا يستطيع احد ان يؤخر فيه لحظة، كما لا يستطيع ان يقدمه قبل موعده.

قال تعالى: ولكل امة اجل فاذا جاء اجلهم لا يستأخرون ساعة ولا يستقدمون (الاعراف: ٢٤)

والانسان العاقل هو الذى يقدم طاعة الله وفعل الخيرات على كل ما سواها، فلا يظل يؤخر فيها ويتهاون ويقول: غدا افعل الصالحات، لأنه لا يضمن ان يحيا الى الغد، كما ان هناك اشياء يجب ان يضعها الانسان فى اولياته وهى طاعة الله وبر الوالدين وعمل الخير وعمل كل ما هو مفيد وصالح للانسان واهله ووطنه، فلا ينبغي ان يؤخر الانسان اى عمل من هذه الأعمال.

قال تعالى: «يا ايها الذين امنوا اتقوا الله ولتنظر نفس ما قدمت لغد واتقوا الله ان الله خبير بما تعملون. ولا تكونوا كالذين نسوا الله فانساهم انفسهم اولئك هم الفاسقون» (الحشر: ١٨، ١٩)

وقال تعالى «وما تقدموا لانفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيرا واعظم اجرا» (المزمل: ٢٠)

واسمه تعالى المقدم «يقترن باسمه عز وجل «المؤخر» لان معناهما يتضاح اذا كانا مقترنين معا، لأن ذلك دليل على قدرة الله المطلقة، فهو سبحانه يقدم من يشاء بالطاعة، ويؤخر من يشاء بالعصية، فالأمور جميعا بيده تعالى، فلا يملك احد ان يتقدم او يتأخر الا باذنه فالذى يتقدم انما يتقدم بفضل، والذى يتأخر انما يتأخر بقدرته ومشيئته وعلمه، حيث علم سبحانه وتعالى انه يستحق ذلك.

اللهم اغفر لنا ما اسررنا وما اعلنا، وما أنت أعلم به منا، اغفر لنا خطايانا، وارفع درجاتنا وقربنا اليك، أنت المقدم وأنت المؤخر، وأنت على كل شىء قدير.

بقلم: د. وجيه يعقوب

كان النبى صلى الله عليه وسلم، يحرص على ارتفاع منزلته وتقدم رتبته ومكانته عند ربه، وكان يعلم ان ذلك لا يكون الا بالاجتهاد لى يجد فى عبادة الله وفعل الخيرات، فكان يعبد ربه فى همة وعزيمة واخلاص فكان يقوم الليل ويصلى حتى تتورم قدماه، يجاهد فى سبيل الله حتى يصاب فى سبيل الله.

وقد قدمه الله على سائر خلقه، فأعلى منزلته، ودفع مكانته قال تعالى: «الم نشرح لك صدرك ووضعنا عنك وزرك. الذى تقضى ظهرك. ورفعنا لك ذكرك» (الشرح: ٤-١)

قال ابن عباس: يقول له: لا ذكرت الا ذكرت على فى الأذان، والاقامة، والتشهد، ويوم الجمعة على المنابر، ويوم الفطر، ويوم الأضحى، وأيام التشريق، ويوم عرفة، وعند لجمار، وعلى الصفا والمروة، وفى مشارق لأرض ومغاربها.

كان الرسول صلى الله عليه وسلم يعلم ان المقدم، أى الذى يقدم الصالحين والأتقياء يقربهم اليه هو الله، وان المؤخر: الذى يؤخر رتبة من يشاء، ويبعد من يشاء، هو الله تعالى، ولذلك فقد كان يلجأ اليه لى يقربه اليه ويقدمه فكان يدعو ربه بقوله: «اللهم اغفر لى خطيئتي وجهلى واسرافى فى امرى، ما أنت أعلم به منى، اللهم اغفر لى خطاياى غمدي وجمدي وهزلي، وكل ذلك عندي، اللهم اغفر لى ما قدمت وما اخرت، وما سررت وما اعلنت، أنت المقدم وأنت المؤخر أنت على كل شىء قدير».

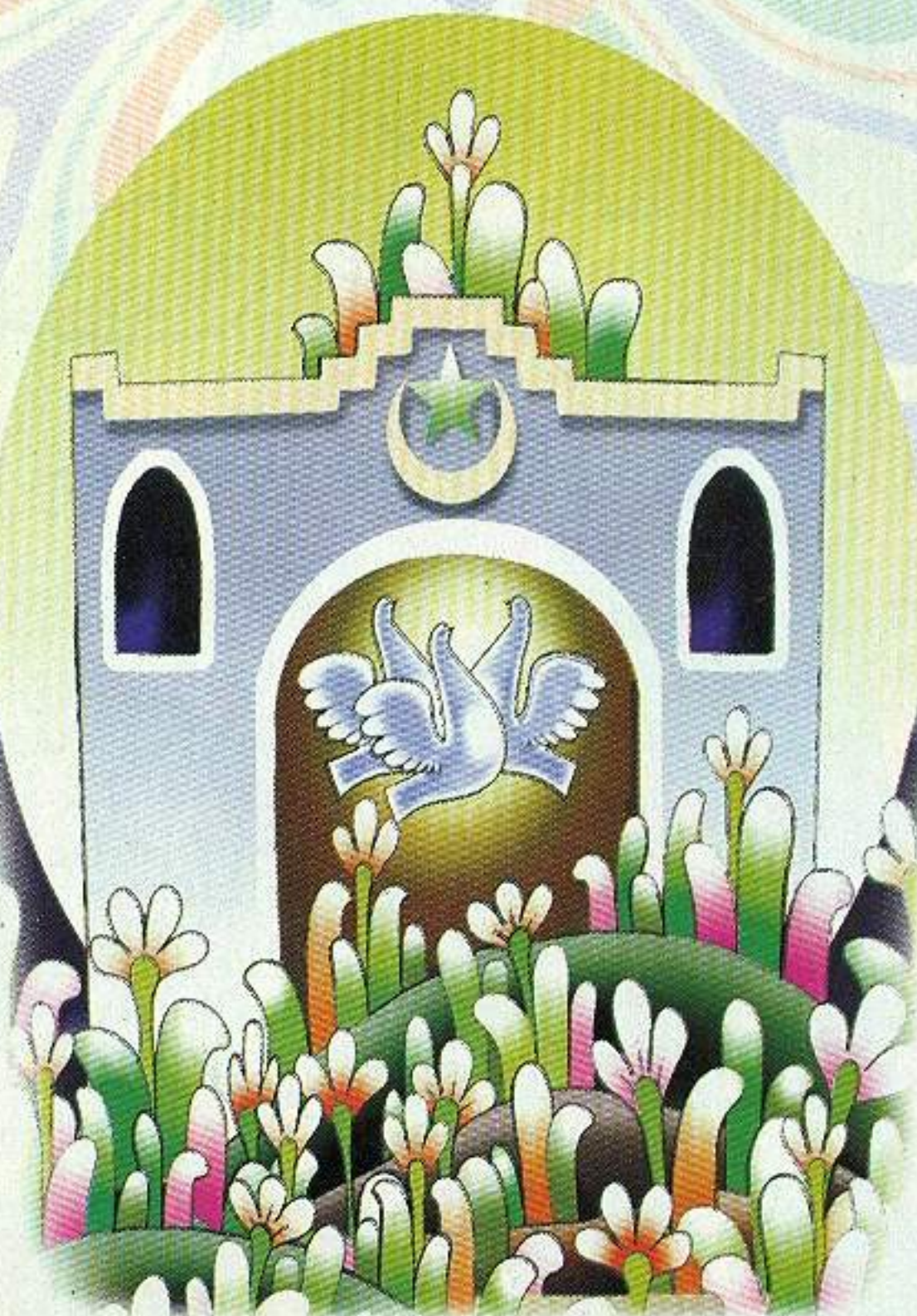
(رواه البخارى)

سبحان المقدم لمن يشاء من عباده بالتقوى الانابة والاستغفار، وسبحان الذى يقدم بعض الأشياء ويفضلها على بعض، وسبحان من يقدم بعض الأشخاص ويفضلهم على بعض، فالله يقدم الملائكة والانبياء والعلماء الشهداء على غيرهم. وسبحان من يؤخر بعض الناس عن بعض فى الفضل والمكانة.

لا ينبغي لأحد ان يقدم بين يدي الله رسوله، فيرفض امرا من اوامر الله ورسوله او أخذ امر دينه من مصدر آخر غير القرآن السنة قال تعالى: «يا ايها الذين امنوا اتقدموا بين يدي الله ورسوله واتقوا الله

ن الله سميع عليم».

(الحجرات: ١)



روضة الإيمان

إعداد: منال عزام

رسوم: عبد الشافي سيد

مجنونة.. بالتليفون

نفسك لما حدث لى كل هذا.. حبك للتليفون غلب على حبك لنا، والله لن يرضى عنك ابدا.. تأملت كثيرا من كلامها وتساءلت ودموعى تنهمر هل أخطأت وهل حقاً ان الله غير راضى عنى اريد ان اعرف الاجابة .
ما تفعليه يا عزيزتى ليس

الا تضيع للوقت واسراف فيما لا ضرورة له كما انه تضيع للمال وتعطيل للمصالح وقد جربت بنفسك كيف انه اضر بامك وعطلها وقد جاء فى القرآن قوله تعالى «ولا تسرفوا ان الله لا يحب المسرفين» اما عن كثرة الكلام فى

حد ذاته فله اضرار كثيرة وقد قال تعالى «ما يلفظ من قول الا لديه رقيب عتيد» ورقيب وعتيد ملكان يحسبان كل كلمة الانسان ويسجلان كل كلمة يقولها كما جاء فى الحديث الشريف قول النبى «ان العبد ليتكلم بالكلمة من رضوان الله يرفعها الله بها درجات وان العبد ليتكلم بالكلمة من سخط الله تعالى لا يلقى

لها بالاً يهوى بها فى جهنم».. والكلام الكثير قد يجرك لذكر الناس بالسوء وهى غيبة ونميمة مرفوضة فى الاسلام فعليك ان تقتصدى فى كلامك تجنباً لكل هذا وتجعلى التليفون للخير فقط اى للسؤال عن الناس ووصل أواصر الود بينهم دون المبالغة فى الحديث بالساعات وتأكدى ان هذا سيرحك ويريح الآخرين ويجعل الله راضياً عنك.

لكل واحد من اشقائى هوائية مفيدة وهوايتى انا.. الحديث فى التليفون حتى اننى استيقظ عليه وانام ايضا عليه ولى عذرى فأنا فى الدراسة لا اجد وقتاً للحديث مع اصدقائى فى المدرسة، اما فى الاجازة فلا التقي بهم فيكون التليفون هو وسيلتى الوحيدة فى الاتصال بهم، ونحن لانقول كلا ما يؤذى احد او يؤذينا شخصيا ولكنه كلام برىء ودعابات حلوة، ولكننى بسبب حبنى للتليفون القى كل اللوم والتأنيب من ابنى وامى واخوتى وعندما تأتى فاتورة التليفون فإننى اختفى تماماً عن الانظار واغلق على باب غرفتى لكننى اسمع صوت ابنى الغاضب وصوت امى الحائق وهم يقولون اننى سبب هذا الرقم الضلكى.. وحدث يوماً ان اتصلت بى صديقة واخذت تتحدث وتتحدث وتروى مشكلتها وانا انصت واتفاعل معها واشارك فى محاولة منى لمواساتها والترفية عنها واستمرت المكالمات لما يقارب الثلاث ساعات حتى نام كل من بالبيت وبقيت انا مع صديقتى على التيفون ولم ادري وقتها ان مكالمات هامة كانت ستأتينا وحدثت مشكلة كبيرة لان صديقة امى فى العمل كانت تحاول الاتصال لاخبارها بامر هام وضرورى وعاجل وذهبت امى للعمل لتفاجىء بالمشكلة التى كانت ستحلها اذا استقبلت المكالمات وعادت للمنزل وهى حزينة للغاية وحينما سألتها نظرت الى كل تأنيب وقالت لى باتنص «حرام عليك.. لو انك تراعين الله فينا وفى



القرآن الكريم

سورة الإسراء

وجعلنا الليل والنهار آيتين
فمحونا آية الليل وجعلنا آية
النهار مبصرة لتبتغوا فضلا
ربكم ولتعلموا عدد السنين
والحساب وكل شيء فصلنا
تفصيلا .

التفسير

يقول الحق تبارك وتعالى،
وجعلنا الليل والنهار آيتين
تدلان على قدرتنا وما ابدعنا
صنعه في الكون، وذلك لما فيهما
من الظلام الدامس والنور
الساطع، ولما فيهما من تعاقب
واختلاف، فانظر الى الليل
وهدوئه العميق وفجره المنير، ثم
انظر الى النهار وما فيه من حركة
وضجيج وذهاب ومجيء ان في
ذلك لآيات لقوم يعقلون.

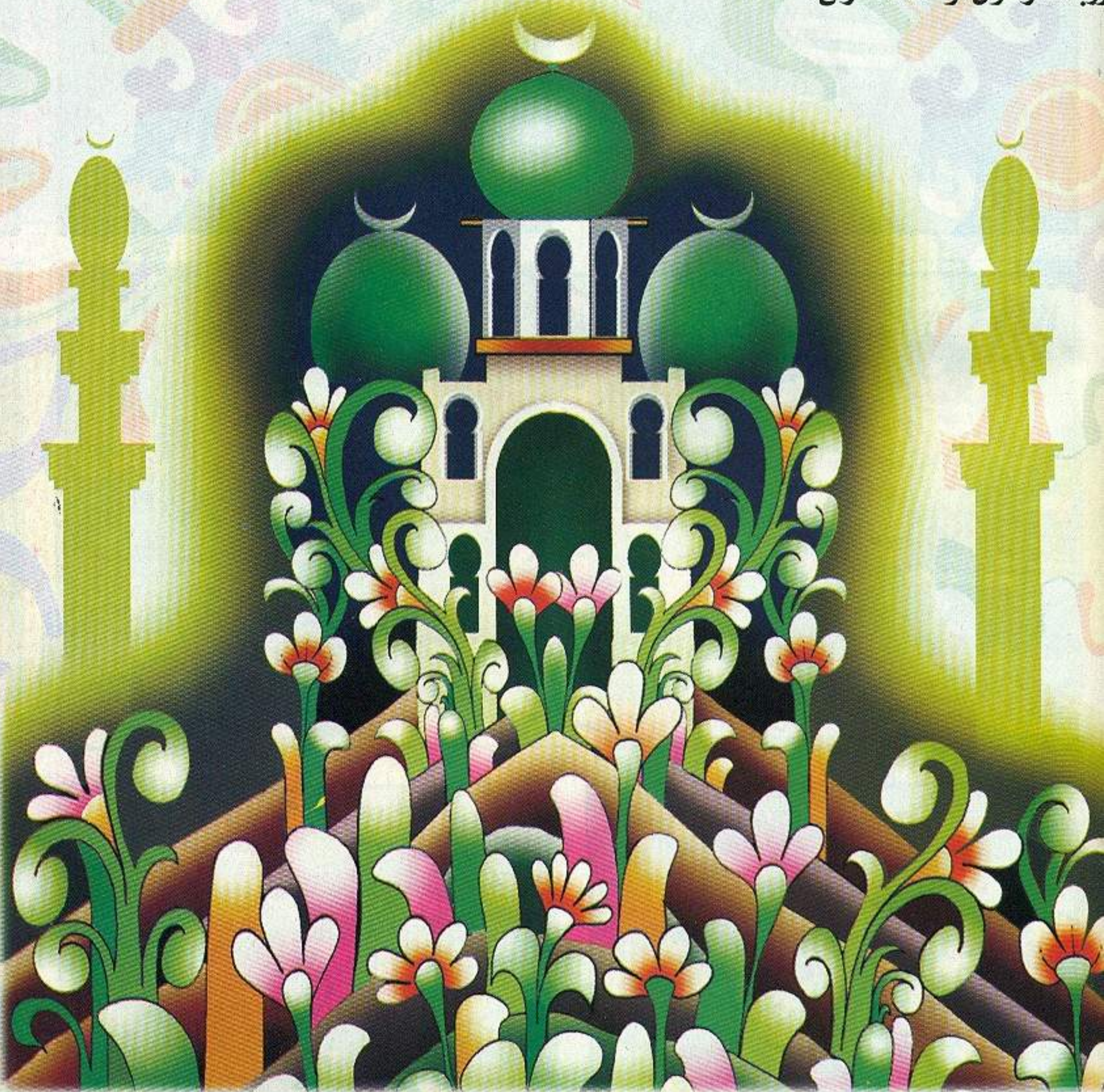
فمحونا آية الليل اي جعلناها
بدون ضوء او حركة وجعلنا
النهار مبصرا اي يبصر فيه
الرأى وينظر الى ما حوله
فيحس به ويتحرك تبعا لذلك
وهكذا تنبعث الحياة والحركة
ويولد النشاط ليسعى الناس
على رزقهم لكي يعلموا عدد
السنين والحساب فلو كان الليل
والنهار لا يختلفان في شيء ابدا
من حركة وسكون ونور وظلام
وطول وقصر وبرد ودفع لما
امكنكم معرفة عدد السنين
وحسابها، وكل شيء لاتعرفونه
من امور دينكم ودنياكم وفصلنا
تفصيلا وبيناه بكل دقة ووضوح

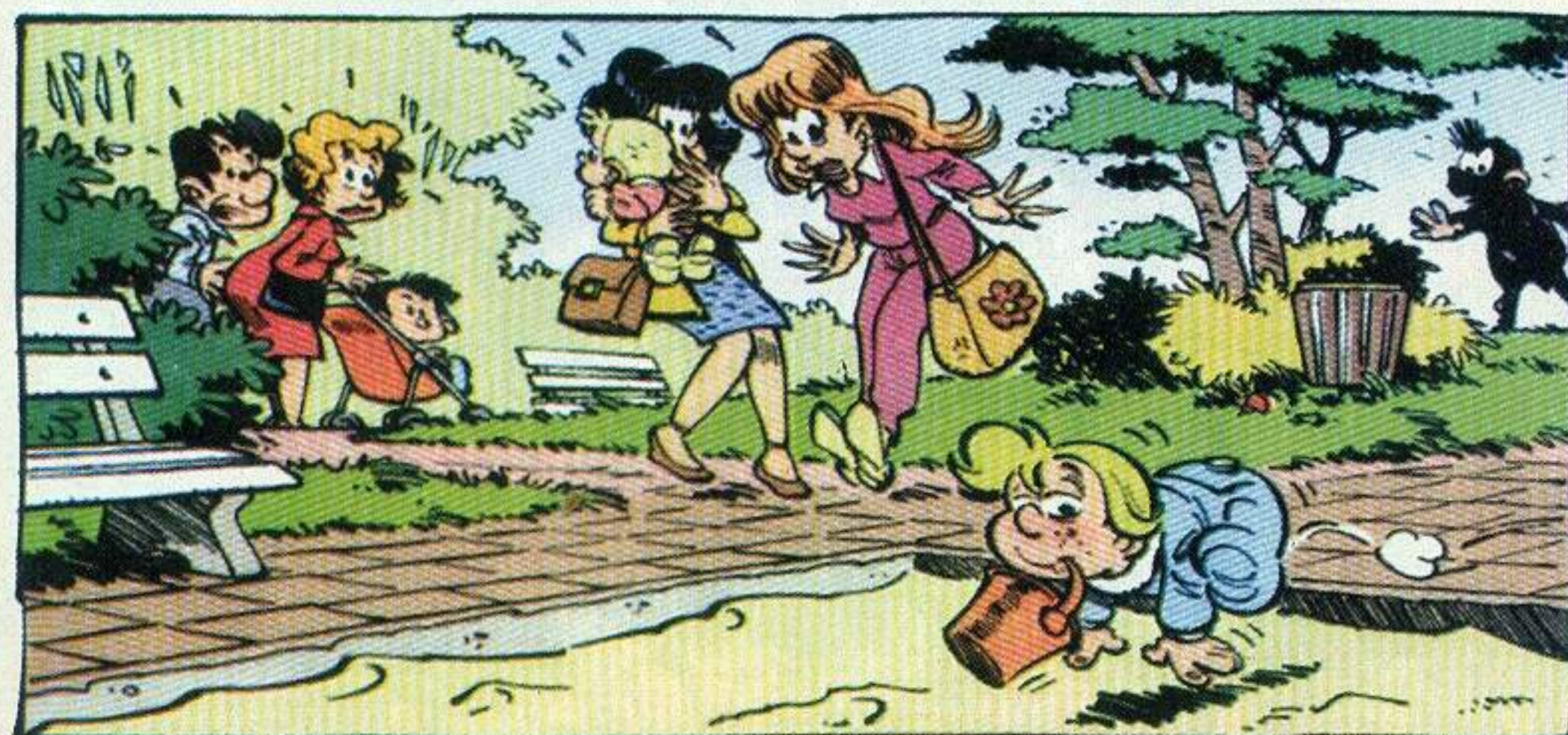
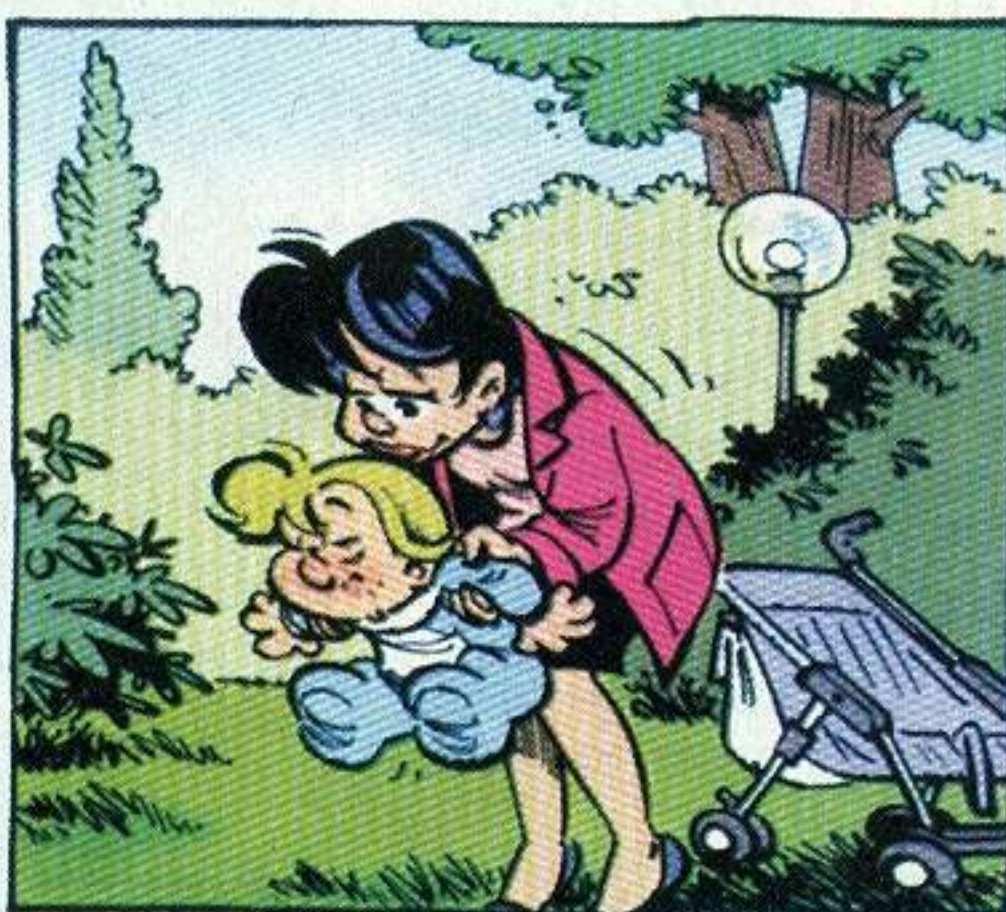
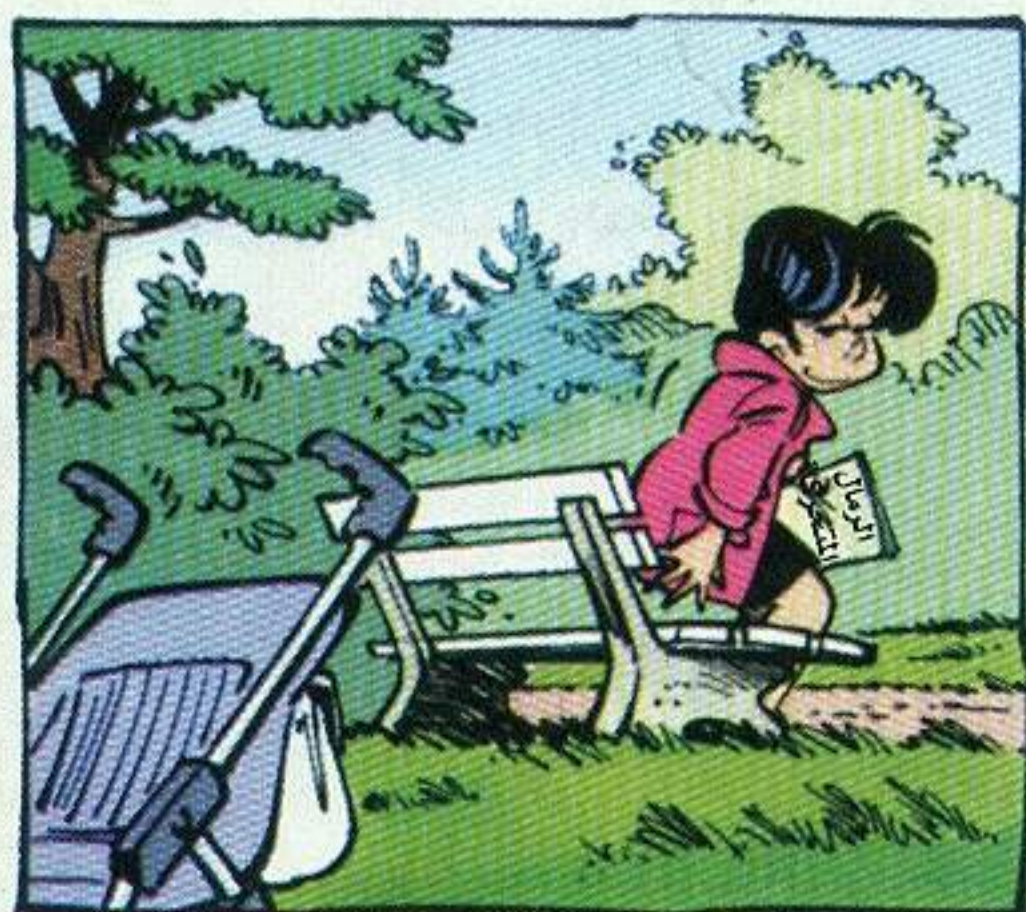
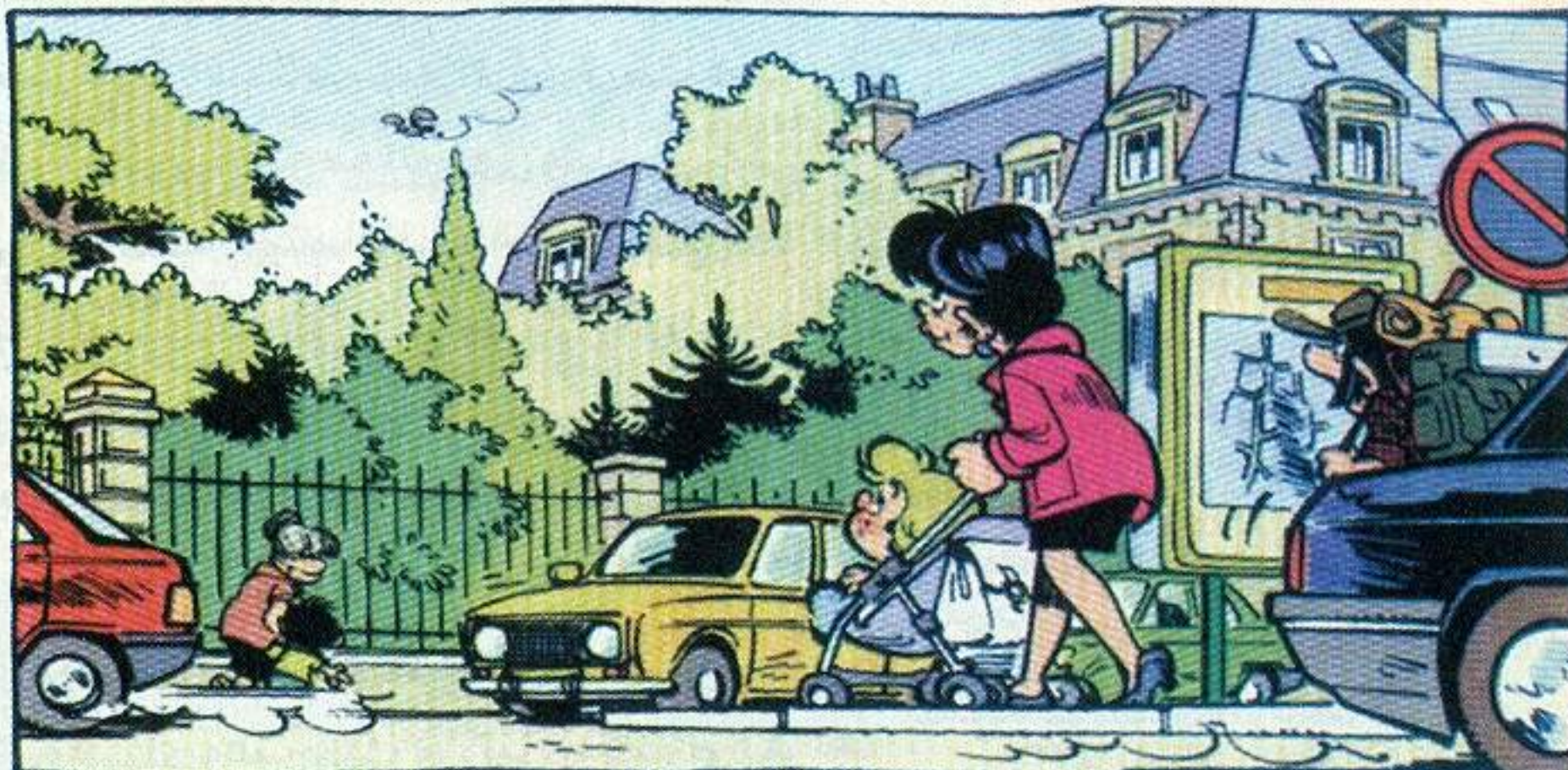
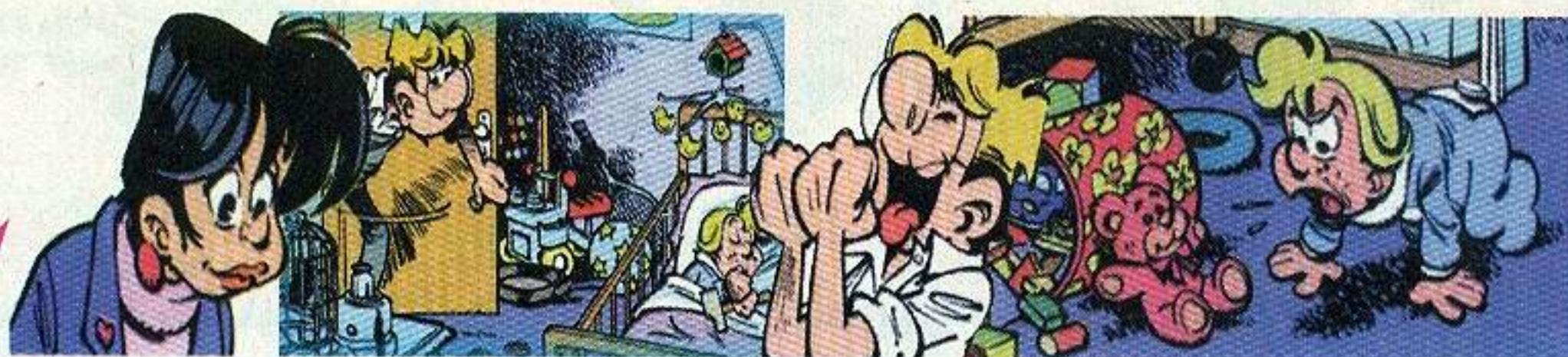
الحديث الشريف:

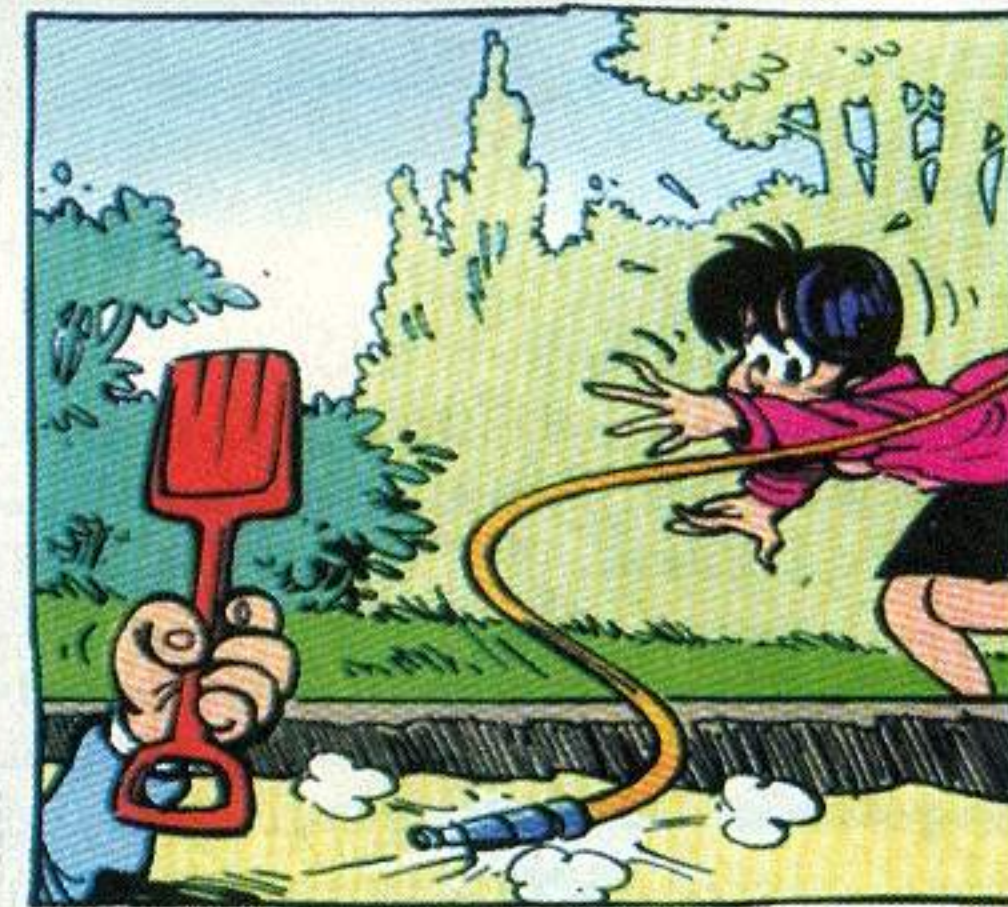
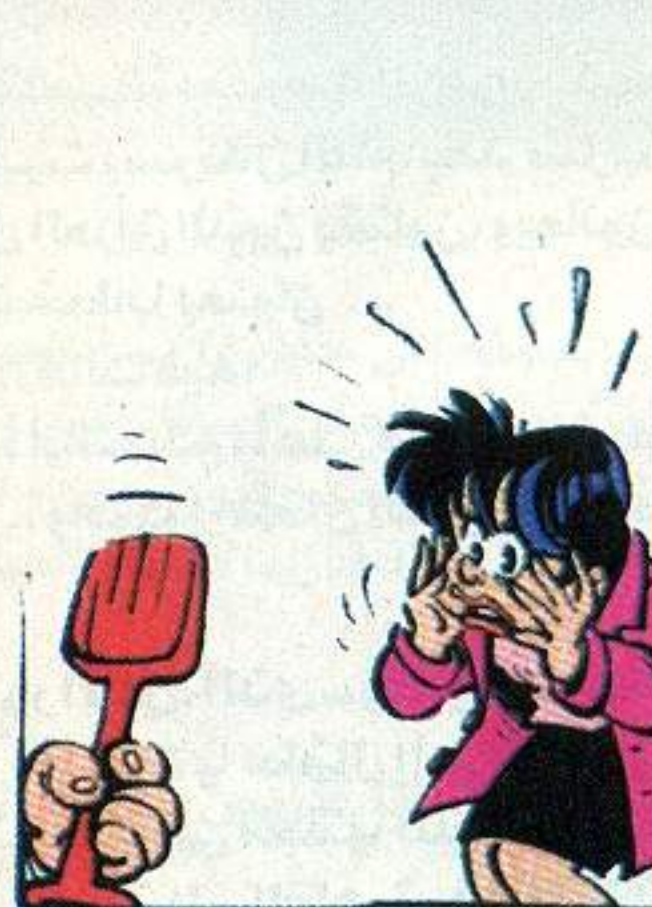
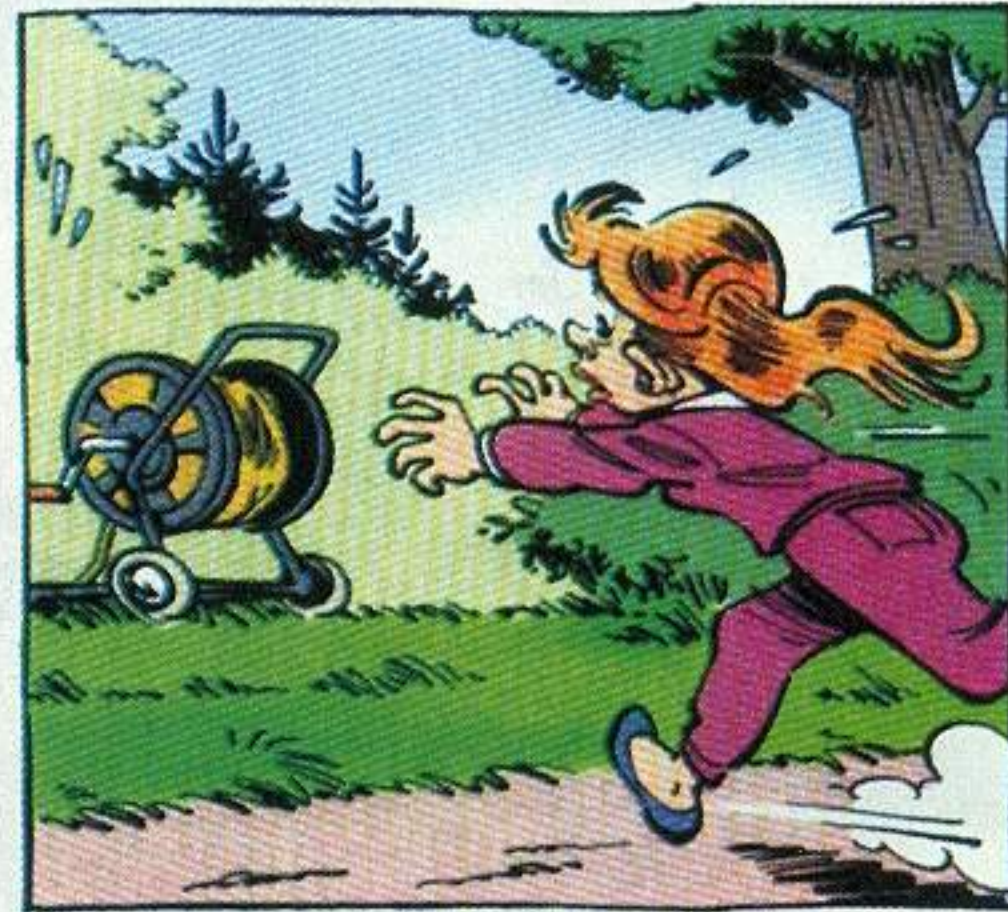
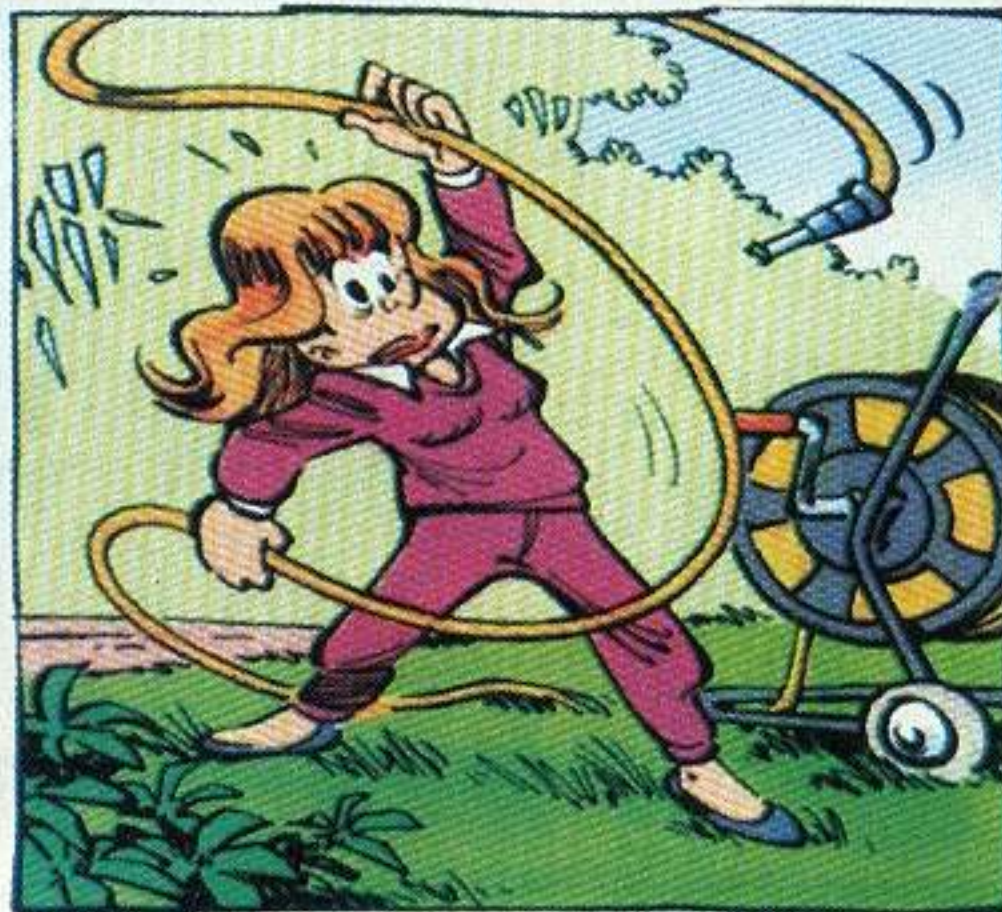
عن ابي موسى رضى الله عنه
قال: قلت يا رسول الله، اي
المسلمين افضل؟ قال « من سلم
المسلمون من لسانه ويده »
(متفق عليه)

عبدالله ابن مسعود (شخصيات اسلامية)

كان سادس ستة اسلموا واتبعوا الرسول عليه الصلاة والسلام، اول لقاء بينه وبين الرسول حينما كان
غلاما يرعى الغنم فجاءه الرسول وابوبكر وطلبا منه ان يسقيهما من لبن احد الأغنام فقال انه اجير
على الاغنام فسأله الرسول عن شاة لاعهد لها باللبن فاشار الى واحدة فمسح الرسول ضرعها
فاخرجت لبنا سائغا واصاب عبدالله ابن مسعود الذهول فكانت هذه بدايته مع الرسول وقد رأى على
يديه معجزة صغيرة وكان عبدالله ابن مسعود شجاعا ونرى شجاعته حينما اندفع امام اشراف مكة
وجلس يرفع صوته الحلوبا للقرآن فتعجبوا كيف يقدر العبد الضعيف على تحديهم بقراءة القرآن
فتجمعوا عليه فضربوه ضربا شديدا فلم يسكت حتى تعبوا هم من ضربه، وكان الرسول يحب سماع
لقرآن بصوته فقال عبدالله ابن مسعود « اخذت من فم الرسول صلى الله عليه وسلم سبعين سورة
لا ينازعني فيها احد » حتى ان الرسول كان يوصي اصحابه بمحاكاة ابن مسعود في قراءة القرآن فقال
« من احب ان يسمع القرآن كما انزل فليسمعه من ابن مسعود وقال عنه عمر ابن الخطاب .. لقد ملئ
فمها وكان الرسول يحبه حبا شديدا فسمح له ان يطرق بابه في اي وقت يشاء من ليل او نهار، وقد
تاه الله الحكمة مثلما اعطاه التقوى فكان يقول « ان ربكم ليس عنده ليل ولا نهار نور السموات
والارض من نور وجهه » وقال عن العمل: انى لأكره الرجل ! ذأراه فارغا.. ليس له عمل في الدنيا
ولا في الآخرة وقال: خير الغنى غنى النفس، وخير الزاد التقوى، وشر العمى عمى القلب، واعظم
لخطايا الكذب . رحم الله الرجل.. كان كبير القلب، عظيم النفس، واثق اليقين... رجل هداه الله،
ورباه الرسول، وقاده القرآن.







ماريان المصرية.. تحب مريم العراقية



أختي الصغيرة

إعداد: ليلي أمين
رسوم: عبدالشافى سيد



• ماريان ميلاد يونان - ١٢ سنة - التلميذة بمدرسة الزهراء الاعدادية بنات بامبابية، تأثرت وسالت دموعها مع قصة الطفلة مريم - ٤ سنوات - التي أصيبت بسرطان الدم، بعد ضرب قريتها بالأسلحة البيولوجية، في حرب «عاصفة الصحراء» وصارت مريم رمزا لأطفال العراق الذين يقتلون، ويعانون في العراق. فقامت ماريان ميلاد المصرية، وكتبت خطابا بعنوان ... **حبيبتي مريم في العراق الشقيق** ... قالت فيه:

«يا كبار العالم.. يا عقلاء الارض.. أناشدكم بأعلى صوتي الضعيف، ومعى إخوتي أطفال مصر، ونحن دعاة سلام، ان تقوموا بانهاء المأساة، وفك الحصار.. واتركوا أطفال العراق يعيشون حياتهم مثل أطفالكم، ومثل كل الاطفال، فالطفل العراقي انسان.



حبيبتي مريم، ثقي ان رحمة الله أعظم من رحمة البشر، وهو نور الامل، الذى سوف يبدد الظلام، ويشفى مرضك، ويبدل حزنك سرورا.. فقط ناديه يا مريم، فهو للمظلومين رجاء» أيضا كتبت ماريان ميلاد مقالا بعنوان «يا اطفال العراق، قلبى يدمى، وقلوبى معكم» وتم نشره وتكريما لها، منحها الاستاذة مديحة مدرستها..... مكافأة قدرها خمسة جنيهاات لنشاطها فى مجلتها المدرسية «نفرتيتى» فالصقت ماريان الورقة ذات الخمسة جنيهاات الجائزة، فى مفكرتها الخاصة كتذكار جميل تعزبه وبعد شهر حضرت الى القاهرة «قافلة مريم» التي انطلقت فى الباص الاحمر ذو الدورين، من امام البرلمان البريطانى وساعة بيج بن، لكى تمر بعشرة دول - من ضمنها مصر - حتى تصل الى العراق، بقيادة «جورج جالاوى» عضو البرلمان البريطانى، ليقوم مع رفاقه وزوجته د. أمينة أبو زياد جالاوى، ببناء للعالم.

وفى نقابة الصحفيين بالقاهرة، شاركت ماريان، المصرية فى استقبال «قافلة مريم» ثم قامت باهداء «الخمس جنيهاات التذكار» لصالح أخوتها أطفال العراق، وقالت ان الله عز وجل قد أوصانا أن يحب الناس بعضهم بعضاً .. كل الناس .. كل الناس،

واشادت الصحف بعمل ماريان ميلاد المصرية، فإذا بها تتلقى مفاجأة سعيدة، وهى ان ادارة شمال الجيزة التعليمية قامت بتكريمها فى احتفال رائع، وفيه منحها الاستاذ محمد مصطفى حجاب، مدير عام الادارة، شهادة تقدير أيضا شهادات استثمار قيمتها خمسون جنيها.

«وقالت لى: «اهدى مجلتى الحبيبة» بلبل» مجلة الابطال الحكمة التى اكتشفتها وهى ان ما يشارك به الانسان أخيه الانسان، مهما يبدو له صغيرا، ومتواضعا، قد يكون فى نظر الآخرين كبيرا.. وكل عام وكل المصريين بخير، وسلام.



الأمانة زينتك وجمالك فهل انت امينة على صحتك ..

انا متأكدة جدا انك امينة جدا. فالأمانة زينة الأخلاق، وجمال الشخصية لكن، هل انت امينة على صحتك؟ كيف؟

- بأن تأكلى باعتدال، طعاما يحتوى على العناصر الغذائية الضرورية لسلامة جسمك ايضا لاتتلفى صحتك بكثرة شرب الشاي، او المشروبات الغازية، او الحلوى.
- ايضا، ان تمارسى الرياضة لكى تكونى فى كامل نشاطك، وحيويتك، وتستطيعى ان تزيدى من استيعابك الدراسى، فالعقل السليم فى الجسم السليم.
- كذلك، لابد ان تحصلى على كفايتك من النوم، ايضا الراحة فى وسط النهار ولو لعدة دقائق، على الا تستسلمى للكسل.
- ويأن تهتمى بشرب الماء لكى تعوضى ما يفقده جسمك بسبب الحر، والمجهود، والتنفس.
- وتذكرى دائما ان تبتسمى، فتشعرين بالرضا، وتسعين كل من حولك.

كل واحدة تحب اسمها

• كل واحدة منا تعتز باسمها، وتحب أن يناديها الناس به، فاحرصى على أن تنادى صديقتك باسمها كلما تحدثت اليها.. ومن اللطيف منك أن تعرفى معنى اسمها لكى تحدثيها عنه، فتفرح وتزيد روابط المودة بينكما ..

فابحثى عن اسمها ضمن هذه المجموعة: • رابحة: أى الكاسية، يعنى التى كسبت، أيضا، تعنى الفائزة، أى التى فازت • صافية: الصديقة المختارة المخلصة، أى أقرب الصديقات. • مرتضى: الشخص الذى رضى عنه الناس. • عوف: بفتح العين، وسكون الواو «طائر، أو الاسد، أو نبات ذورائجة طيبة. • اذا لم تجدى اسم صديقتك، فتابعى معنا الاعداد القادمة لكى تتعرفى على المزيد من الاسماء ذات المعانى الجميلة.



قسمة مساهمات العدد رقم ()

الاسم:
السن:
العنوان:
المدرسة:
الصف الدراسي:

أكتب هنا المساهمات التي تود
نشرها على صفحات مجلة:

ضع صورتك هنا



مشكلة زيادة الوزن

في مثل عمرك
الجميل، والصغير،
تنتظرين أن يكون وزن
جسمك مثاليا، ووفقا
للمقاييس الصحية
والطبية والجمالية،
لكن من المدهش أن في
بعض البلاد أصبحت
«الأنسة الصغيرة»
مثلك تعاني من زيادة
الوزن وامتلاء الجسم،
وقد التفتوا الى هذه
المشكلة في الولايات
المتحدة الأمريكية،
وراحوا يبحثون عن
الاسباب وبالتالي عن
الحلول، فإن زيادة
الوزن تسبب مشاكل
صحية نحن في غنى
عنها.

تيك أوأي ..

اما المدهش اكثر فهو انهم لا حظوا أن اول سبب من أسباب السمنة هي حب «الأنسة الصغيرة»
الى تناول الوجبات السريعة Take Away وهي وجبة تعتمد غالبا على الساندوتش واساسه
الخبز الابيض، وعلى اللحوم الدسمة التي طهيت بطريقة التحمير في الزيت أو السمن
الغزير ولان هذه الوجبة لا تتضمن كمية وفيرة من الخضراوات، فان «الأنسة الصغيرة»
تشرب معها المشروبات الغازية.

.. والتليفزيون

أما السبب المساعد والمهم فهو الجلوس لفترات طويلة امام شاشة التليفزيون لمتابعة البرامج
المشوقة، والمسلسلات الجذابة، وبذلك فان «الأنسة الصغيرة»:
• تأكل الساندوتشات بكمية زائدة، وهي منصرفه تماما الى متابعة التليفزيون.
• تأكل المسليات بكميات كبيرة • يركن جسمها الى الكسل، والترهل • ترى كيف يكون الحل؟

.. لنهتتم بالرياضة والنشاط

لمعادلة البسيطة للرشاقة تقول ان ممارسة الرياضة بانتظام، هو من أهم عوامل اكتساب
الجسم للرشاقة، فالرياضة تنشط الجسم، فيتخلص من الدهون الزائدة، كما يزيد حجم
العضلات فيختفى الترهل من الجسم.

فاذا كانت ظروفك تسمح لك بالانتظام في نادى رياضى،
• فاسرعى بالانتظام في رياضة تفضلينها مثل السباحة، أو التنس، أو
كرة السلة.
• أما اذا كنت لا تميلين الى رياضة معينة فيمكنك المشى «بالهرولة»
حول ملعب النادى لعدة مرات يوميا.
وفي حالة عدم توافر ظروف النادى الرياضى، فيمكنك:
• ممارسة المشى بنشاط وجدية وحيوية في شوارع هادئة
وأمنة.

• اذا كنت تقيمين في منطقة تسمح بركوب
الدراجة فالملطوب هو ركوب الدراجات يوميا، لفترة
محددة، وبسرعة معقولة.

• ممارسة نط الحبل، بحيث تبدئين
لمدة خمس دقائق،
وتزيديها يوميا حتى
تصلى الى عد مائة
نطة.

• العبي رياضة بالادوات
الرياضية المتوفرة بين
يديك.



نجوم المستقبل

إعداد: عبد الرؤوف رمزي

رضوى الجوهري و ٢٠ ميدالية في الجمباز

رضوى على الجوهري نجمة ذهبية في رياضة الجمباز استطاعت رغم عمرها الصغير (٩ سنوات) ان تحصد العديد من الميداليات وصلت إلى ٢٠ ميدالية ذهبية وفضية وبرونزية.

عرفت رضوى الجوهري طريق الرياضة وعمرها ٤ سنوات فقط عندما اختارت لها الأسرة الانضمام لصفوف الجمباز بنادى الزهور وتولى تدريبها يوسف عرابى وبعد عام واحد فقط اختارها ياسر قطب للفريق الرسمى وشاركت فى بطولة نادى الصيد لتحقيق المفاجأة وتحرز الميدالية الذهبية وتدخل عالم البطولات لتحصد المراكز الأولى فى بطولات القاهرة والجمهورية والمناطق. وفى الدراسة رضوى من أوائل

مدرسة كلية رمسيس للبنات وحصلت على مجموع ١٠٠% فى الصف الأول الابتدائى .. مثلها الأعلى دلال نجيب محليا ونادية كومانشى عالميا .



عجوة الأولمبي يسير على درب الكأس

أحمد سعيد أنس الوجود الشهير (بعجوة) نجم سطع اسمه فى سماء كرة القدم السكندرية بعد تألقه فى صفوف فرق الناشئين بالنادى الأوليمبي وشارك فريقه فى الفوز بمجموعة من البطولات لتمييزه فى مركز صانع الألعاب واجادته المراوغة والتسديد القوى على المرمى وهو ما

ادى للفت الانظار له واصبح دائم الفوز بكأس احسن لاعب فى معظم البطولات التى شارك فيها.

وأكد مصطفى شتا مدير قطاع الناشئين بالأوليمبي بأنه لاعب جيد ينتظره مستقبل كبير فى عالم كرة القدم.. كما شاهده الخبير الهولندى المشرف على ناشئى الأهلى وطالب بسرعة ضمه لكن مسئولى الأوليمبي رفضوا العرض مؤكدين ان عجوة هو المستقبل الحقيقى لعودة امجاد الفريق الأول.

مثلته الأعلى محليا احمد الكاس وعالميا الفرنسى زين الدين زيدان افضل لاعب لعام ١٩٩٩.



أكتب رأيك بصراحة فى مجلتك



أعجبني فى هذا العدد

أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التى نالت إعجابك فى هذا العدد حتى نحرص على وجودها فى كل عدد قدر الإمكان ..

لم يعجبني فى هذا العدد

أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التى لم تنل إعجابك فى هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو إلغائها فى الأعداد القادمة ..

مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضى إملأ نموذج البطاقة الصحفية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين خلال أسبوعين فقط من تاريخ إستلامنا رسالتك ، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة فى المجتمع ثم ترسلها لنا لننشرها لك .

بطاقة المندوب الصحفى

الاسم :
السن :
المدرسة :
الصف :
العنوان :





سلمى حسام الدين



محمود مصطفى



هالة مصطفى



رامي عماد محمد



ابراهيم محمد



مصطفى فتحي



علا عادل سعيد



محمد أحمد صبري



دينا أحمد صبري



مروان جمال زهران



سارة حمدي حافظ



أحمد أشرف عبد الحكيم



ندى حسام الدين



نسرين محمد صلاح



سعيد عادل سعيد



على أبو سريع



أحمد عادل محرم



ضحى عمرو على



محمد أبو سريع



أميرة صابر محمد



وليد ربيع محمد



بسنت محسن عزت



محمد أشرف عبد الحكيم



محمود أحمد محمود



حسين عبد الحكيم



شروق عماد محمد



رشا الجزيري محمد



شيرى ناجى



عمر فتحي عمر



ايهان عبد الحكيم



خالد محمود ابراهيم



حنان محمود سيد



صلاح الدين طارق



أيه رضا شعبان



حسين أحمد



أسماء سيد



أحمد سيد



رضوى أحمد



نور الدين مصطفى



شروق بهاء الدين



أحمد محمد المشهدى



فاطمه عاطف



رحاب فتحي عمر



مازن ايمن هريدى



عمرو وسام فرج



نور هان محمود محمد



أكرم محمد المشهدى



ندى بهاء الدين





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها